Прайс цен на готовую продукцию для школьных столовых

18 новый

№ рецептуры	№ТК	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность,ккал
		Салаты из закуски.			
ТТК	3-44	Морковь отварная	30	5,0	12,8
ТТК	3-45	Свекла отварная	30	3,0	15,3
ТК№71 (2007)	3-1	Огурцы свежие порционные	30	5,0	4,1
ТК№71 (2007)	3-1	Помидоры свежие порционные	30	8,0	7,0
ТК №59 (2013)	3-2	Салат из св огурцов и помидоров	100	20,0	104,0
ТК №59 (2013)	3-2	Салат из св огурцов и помидоров с зел луком	100	29,0	104,0
ТК №58 (2013)	3-3	Салат из свежих помидоров с луком	100	19,0	74,5
ТК №58 (2013)	3-3	Салат из свежих помидоров с луком	60	11,0	44,7
ТК №58 (2013)	3-3	Салат из свежих помидоров с зеленым луком	100	33,0	74,5
ТК №58 (2013)	3-3	Салат из свежих помидоров с зеленым луком	60	20,0	44,7
ТК №13 (2010)	3-4	Салат из свежих огурцов	100	16,0	65,3
ТК №13 (2010)	3-4	Салат из свежих огурцов	60	10,0	39,2
ТК № 79 (2013)	3-5	Салат из белокочанной капусты с р/м	100	9,0	131,2
ТК № 79 (2014)	3-5	Салат из белокочанной капусты с р/м	60	6,0	78,7
ТК № 46 (2003)	3-6	Салат из белокочанной капусты с зел горошком р/м	100	15,0	123,0
ТК № 46 (2003)	3-6	Салат из белокочанной капусты с зел гор и яйцом р/м	60	9,0	78,7
ТК № 44 (2003)	3-7	Салат из белокочанной капусты с огурцами р/м	100	11,0	84,2
ТК № 44 (2003)	3-7	Салат из белокочанной капусты с огурцами р/м	60	7,0	50,5
ТК № 10 (2005)	3-8	Салат из белокочанной капусты с помидорами р/м	100	13,0	113,3
ТК № 10 (2005)	3-8	Салат из белокочанной капусты с помидорами р/м	60	8,0	68,0
ТК № 6 (2005)	3-46	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	16,0	119,3
ТК № 6 (2005)	3-46	Салат из белокочанной капусты с яблоками	60	10,0	71,6
ТК № 41 (2006)	3-9	Салат из свеклы с р/м	100	10,0	134,7
ТК № 41 (2006)	3-9	Салат из свеклы с р/м	60	6,0	80,8
ТК № 16 (2005)	3-10	Салат из свеклы с твер. сыром и р/м	100	29,0	174,7
ТК № 16 (2005)	3-10	Салат из свеклы с колб. сыром и р/м	100	15,0	174,7
ТК № 15 (2005)	3-11	Салат из свеклы с сол. огурцами с м/р	100	17,0	117,2
ТК № 15 (2005)	3-11	Салат из свеклы с сол. огурцами с м/р	60	10,0	70,3
ТТК	3-48	Салат из свеклы с изюмом	100	14,0	121,7
ТТК	3-48	Салат из свеклы с изюмом	50	7,0	60,8
ТК № 36 (2016)		Салат из свеклы с яблоком	100	14,0	94,5
ТК № 36 (2016)		Салат из свеклы с яблоком	50	7,0	47,3
ТТК	3-49	Салат из моркови с сахаром	100	12,0	48,2
ТТК	3-50	Салат из морской капусты	100	141,0	3,7
ТТК	3-50	Салат из морской капусты	30	43,0	1,1
ТТК	3-51	Салат с морской капустой и яйцом	60	73,0	17,2
ТТК	3-51	Салат с морской капустой и яйцом	30	37,0	8,6
ТК №60(1996)	3-13	Винегрет овощной огурцами сол	100	20,0	122,0
ТТК	3-52	Винегрет овощной огурцами сол и св капусты	100	16,0	119,0
ТК №60(1996)	3-13	Винегрет овощной огурцами сол и зел горошек	100	21,0	124,8
ТК №61 (1996)	3-14	Винегрет с сельдью	100	42,0	92,0
ТК № 38 (2003)	3-15	Салат "Школьные годы"	60	9,0	38,3
ТК № 38 (2003)	3-15	Салат "Школьные годы"	100	15,0	63,8
ТК №14 (2005)	3-16	Салат из свеклы с черносливом	100	28,0	186,5
ТК №30 (1996)	3-17	Салат из свеклы с черносливом, орехами и чесноком	100	55,0	202,3
ТК №56 (2003)	3-18	Салат из моркови с огурцом и з/горошком	100	21,0	98,0
ТК №56 (2003)	3-18	Салат из моркови с огурцом и з/горошком	60	13,0	58,8
ТТК	3-42	Салат крабовый с сыром (сыр тв)	100	61,0	250,5
ТТК	3-42	Салат крабовый с сыром (сыр колб)	100	44,0	250,5
ТТК	3-43	Салат зимний с р/м (колбасой .)	100	31,0	219,0
ТТК	3-43	Салат зимний с р/м (с сосисками.)	100	31,0	219,0
ТТК	3-43	Салат зимний с майонезом (колбасой .)	100	35,0	219,0
ТТК	3-43	Салат зимний с майонезом (с сосисками.)	100	35,0	219,0
ТТК	3-20	Салат "Мозайка" с м/р	60	16,0	67,3
ТК № 22 (2003)	3-21	Салат "Изюминка"	60	12,0	39,3

ТТК	3-29	Салат картофельный с кукурузой с м/р	100	26,0	89,0
ТК № 73 (2013)	3-22	Салат картофельный с огурцом м/р	100	20,0	172,8
ТТК	3-23	Салат "Мимоза" с сайрой с майонезом	100	52,0	191,8
ТТК	3-23	Салат "Мимоза" с сайрой с маслом растит	100	47,0	191,8
ТК № 570 (1996)	3-24	Маринад овощной с томатом (лим. Кис)	60	10,0	77,8
ТК № 828 (2013)	3-25	Маринад овощной без томата (лим. Кис)	60	9,0	77,8
ТК № 12 (2010)	3-26	Салат изкукурузы консервированной	30	19,0	28,9
ТК № 10 (2010)	3-27	Салат из зеленого горошка консервированного	30	15,0	25,5
ТТК	3-28	Салат "Курочка ряба." (филе)с р/м	100	40,0	179,0
ТТК	3-28	Салат "Курочка ряба." (филе)с р/м	60	24,0	107,4
ТТК	3-53	Салат Крабовый с рисом	100	42,0	250,5
ТК № 97 (2013)	3-30	Салат мясной с сол. Огурцом с р/м	60	23,0	156,7
ТК № 97 (2013)	3-30	Салат мясной со свеж огурцом с р/м	100	34,0	261,2
ТК № 97 (2013)	3-30	Салат мясной со свеж огурцом с р/м	60	20,0	156,7
ТТК	3-41	Салат "Подсолнух" с р/м (со св. огурцом)	100	50,0	145,7
ТТК	3-41	Салат "Подсолнух" с р/м (с консерв. огурцом)	100	58,0	145,7
ТТК	3-31	Сельдь под шубой	60	27,0	83,6
ТТК	3-31	Сельдь под шубой	100	44,0	139,3
ТТК	3-40	Салат Деревенский с мясом с р/м	100	47,0	181,8
ТК № 98 (2013)	3-32	Салат "Столичный" с р/м со св огур	100	30,0	390,5
ТК № 98 (2013)	3-32	Салат "Столичный" с р/м с сол огур	100	35,0	390,5
ТК № 21 (2003)	3-33	Салат "Здоровье"	60	12,0	114,9
ТК № 21 (2003)	3-33	Салат "Здоровье"	100	20,0	191,5
ТК № 55 (2003)	3-35	Салат из моркови с курагой	100	29,0	116,5
	3-36	сельдь порционная с маслом растит.и зелен луком	35/5/5	43,0	38,0
	3-36	сельдь порционная с маслом растит.и луком-репкой	35/5/5	39,0	38,0
	3-37	сельдь порционная с луком репкой и маслом растит.	15/10/5	19,0	19,0
	3-38	сельдь с гарниром (картофелем и луком репка)	50/35/5	44,0	75,9
	3-38	сельдь с гарниром (картофелем и луком зеленым)	50/35/6	49,0	75,9
ТТК	3-39	Салат "Курочка" с соленым огурцом	100	40,0	286,3
ТТК	3-39	Салат "Курочка" с соленым огурцом	60	24,0	171,8
ТК № 140 (2013)		Рыба горбуша под маринадом	50/50	55,0	247,1
ТК № 140 (2013)		Рыба горбуша под маринадом	40/50	47,0	222,3
ТК № 140 (2013)		Рыба минтай под маринадом	50/50	40,0	247,1
		Огурцы 0,72 г			
ТК №60(1996)	3-13	Винегрет овощной огурцами сол	100	27,0	122,0
ТТК	3-52	Винегрет овощной огурцами сол и св капусты	100	19,0	119,0
ТК №60(1996)	3-13	Винегрет овощной огурцами сол и зел горошек	100	26,0	124,8
ТК №61 (1996)	3-14	Винегрет с сельдью	100	47,0	92,0
ТК № 98 (2013)	3-32	Салат "Столичный" с р/м с сол огур	100	42,0	390,5
ТТК	3-40	Салат Деревенский с мясом с р/м	100	53,0	181,8
ТК № 15 (2005)	3-11	Салат из свеклы с сол. огурцами с м/р	100	23,0	117,2
ТК № 15 (2005)	3-11	Салат из свеклы с сол. огурцами с м/р	60	14,0	70,3
ТК № 73 (2013)	3-22	Салат картофельный с огурцом м/р	100	26,0	156,7
ТТК	3-43	Салат зимний с р/м (колбасой .)	100	34,0	219,0
ТТК	3-43	Салат зимний с р/м (с сосисками.)	100	34,0	219,0
ТТК	3-28	салат "Курочка ряба." (филе)с р/м	100	44,0	179,0
ТТК	3-28	салат "Курочка ряба." (филе)с р/м	60	27,0	107,4
Тк	3-39	Салат "Курочка"	100	42,0	286,3
ТТК	3-39	Салат "Курочка"	60	26,0	171,8
ТК № 97 (2013)	3-30	Салат мясной с сол. Огурцом с р/м	100	42,0	261,2
ТК № 97 (2013)	3-30	Салат мясной со свеж огурцом с р/м	60	20,0	156,7
		Закуски			
ТК №12 (2010)		Кукуруза консервированная	30	20,0	28,8
ТК №70 (2007)		Овощи натуральные соленые(огурцы)	30	18,0	3,8
ТК №196 (2005)		Горошек зеленый консервированный	30	16,0	12,7
ТК № 61 (2013)	3-58	Салат из св огурцов, помидоров со сл перцем(лук репка)	100	22,0	101,2
ТК № 61 (2013)	3-59	Салат из св огурцов, помидоров со сл перцем(лук зел)	100	29,0	101,2
ТК № 48 (2003)		Салат из белоко-ой капусты с морковью и св огурцом	100	11,0	125,2
ТК № 48 (2003)		Салат из белоко-ой капусты с морковью и св огурцом	60	7,0	75,1

№ рецептуры	№ТК	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность,ккал
		Супы.			
ТК № 170 (2013)	С-1	Борщ с капустой и картофелем	250	13,0	79,4
ТК № 170 (2013)	С-1	Борщ с капустой и картофелем	200	10,0	63,5
ТК № 120 (1996)	С-2	Щи из св капусты с картофелем	250	11,0	66,2
ТК № 120 (1996)	С-2	Щи из св капусты с картофелем	200	9,0	53,0
ТК № 197 (2013)	С-3	Рассольник "Ленинградский" (рис)	250	18,0	97,8
ТК № 197 (2013)	С-3	Рассольник "Ленинградский" (рис)	200	15,0	78,4
ТК № 197 (2013)	С-3	Рассольник "Ленинградский" (перловка)	250	18,0	96,9
ТК № 197 (2013)	С-3	Рассольник "Ленинградский" (перловка)	200	14,0	77,5
ТК № 196 (2013)	С-4	Рассольник Домашний	250	19,0	89,1
ТК № 196 (2013)	С-4	Рассольник Домашний	200	15,0	71,3
ТК № 200 (2013)	С-5	Суп картофельный	250	17,0	113,2
ТК № 200 (2013)	С-5	Суп картофельный	200	14,0	90,6
ТК № 208 (2013)	С-6	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,0	118,1
ТК № 208 (2013)	С-6	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12,0	94,5
ТК № 204 (2013)	С-7	Суп картофельный с крупой (рис)	250	13,0	105,0
ТК № 204 (2013)	С-7	Суп картофельный с крупой (рис)	200	11,0	84,0
ТК № 204 (2013)	С-7	Суп картофельный с крупой (перловка)	250	13,0	103,5
ТК № 204 (2013)	С-7	Суп картофельный с крупой (перловка)	200	11,0	82,8
ТК № 204 (2013)	С-7	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	13,0	102,1
ТК № 204 (2013)	С-7	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	10,0	81,7
ТК № 204 (2013)	С-7	Суп картофельный с крупой (геркулес)	250	13,0	102,4
ТК № 204 (2013)	С-7	Суп картофельный с крупой (геркулес)	200	10,0	81,9
ТК № 206 (2013)	С-8	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	12,0	124,5
ТК № 206 (2013)	С-8	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	9,0	99,6
ТК № 202 (2013)	С-9	Суп из овощей	250	15,0	87,9
ТК № 202 (2013)	С-9	Суп из овощей	200	12,0	70,3
ТК № 201 (2013)	С-10	Суп крестьянский с крупой (рис)	250	11,0	110,2
ТК № 201 (2013)	С-10	Суп крестьянский с крупой (рис)	200	9,0	88,2
ТК № 201 (2013)	С-10	Суп крестьянский с крупой (перловка)	250	10,0	87,5
ТК № 201 (2013)	С-10	Суп крестьянский с крупой (перловка)	200	8,0	70,0
ТК № 201 (2013)	С-10	Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	9,0	86,4
ТК № 201 (2013)	С-10	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	8,0	69,1
ТК № 218 (2013)	С-11	Суп-лапша домашняя	250	17,0	111,0
ТК № 218 (2013)	С-11	Суп-лапша домашняя	200	14,0	88,8
ТК № 228 (2013)	С-12	Солянка домашняя	250	37,0	70,5
ТК № 228 (2013)	С-12	Солянка домашняя	200	30,0	56,4
ТК № 87 (2010)		Суп картоф с перлов и кон сайрой	250	36,0	119,3
ТК № 87 (2010)		Суп картоф с перлов и кон сайрой	200	29,0	95,4
ТК № 87 (2010)		Суп картофельный с рисом и кон сайрой	250	37,0	120,4
ТК № 87 (2010)		Суп картофельный с рисом и кон сайрой	200	30,0	96,3
ТТК		Суп картофельный с кон сайрой	250		118,3
ТТК		Суп картофельный с кон сайрой	200		94,6
ТК № 235 (2013)	С-13	Суп молочный с макаронными издел	250	19,0	140,2
ТК № 235 (2013)	С-13	Суп молочный с макаронными издел	200	15,0	112,2
ТК № 236 (2013)	С-14	Суп молочный с крупой (пшено)	250	17,0	142,2
ТК № 236 (2013)	С-14	Суп молочный с крупой (пшено)	200	14,0	113,8
ТК № 236 (2013)	С-14	Суп молочный с крупой (рис)	250	18,0	140,9
ТК № 236 (2013)	С-14	Суп молочный с крупой (рис)	200	15,0	112,7
ТК № 178 (2013)	С-15	Фрикадельки мясные (в суп)	10	12,0	25,9
	С-16	Мясо в суп	12,5	20,0	42,3
	С-17	Курица в суп	25	13,0	82,6
		Сметана	10	5,0	30,0
ТК № 1066 (2013)		Лапша Домашняя	1000	142,0	3410,0

№ рецептуры	№ТК	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность,ккал
		Мясные блюда.			
		Мясо говядины без кости ГОСТ			
ТК № 532 (2013)	М-1	Мясо отварное	50	80,0	177,7
ТК № 536 (2013)	М-3	Колбаса отварная	75	46,0	189,9
ТК № 536 (2013)	М-3	Колбаса отварная	50	31,0	126,6
ТК № 536 (2013)	М-3	Сосиски отварные	75	46,0	189,9
ТК № 536 (2013)	М-3	Сосиски отварные	50	31,0	126,6
ТК № 561 (2013)	М-4	Бефстроганов из говядины с соусом	50/50	90,0	296,5
ТК № 561 (2013)	М-4	Бефстроганов из говядины с соусом	25/25	45,0	148,3
ТК № 50 (2005)	М-6	Бифштекс рубленный	75	90,0	301,5
ТК № 50 (2005)	М-6	Бифштекс рубленный	50	60,0	201,0
ТК № 608 (2013)	М-7	Котлеты, биточки, шницеля из говядины	50	39,0	90,5
ТК № 608 (2013)	М-7	Котлеты, биточки, шницеля из говядины	75	58,0	135,8
ТТК	М-8	котлета по-деревенски из говядины	50	36,0	154,4
ТТК	М-8	котлета по-деревенски из говядины	75	54,0	231,6
ТК № 417(1996)	М-9	котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	80	69,0	261,3
ТК № 417(1996)	М-9	котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	50	43,0	163,3
ТТК	М-10	Котлеты "Заинька"	40	33,0	120,5
ТТК	М-10	Котлеты "Заинька"	80	65,0	240,9
ТК №163 (2003)	М-11	Котлета "Здоровье"	50	39,0	125,9
ТК №163 (2003)	М-11	Котлета "Здоровье"	75	58,0	188,9
ТТК	М-12	Котлета "Богатырская"	50	42,0	125,9
ТТК	М-13	Котлеты, биточки, шницеля "Школьные"	50	38,0	125,1
ТТК	М-13	Котлеты, биточки, шницеля "Школьные"	75	57,0	175,1
ТК № 610 (2013)	М-14	Котлеты московские	41	28,0	88,7
ТК № 610 (2013)	М-14	Котлеты московские	50	34,0	108,2
ТК № 610 (2013)	М-14	Котлеты московские	81	54,0	177,4
ТК №413 (1996)	М-15	Шницель натуральный рубленный	50	54,0	177,2
ТК №413 (1996)	М-15	Шницель натуральный рубленный	75	81,0	265,8
ТК № 859 (2003)	М-16	Биточки по-белорусски	50	52,0	177,2
ТК № 859 (2003)	М-16	Биточки по-белорусски	75	78,0	265,8
ТК № 614 (2013)	М-17	Зразы рубленые	50	31,0	132,6
ТК № 614 (2013)	М-17	Зразы рубленые	70	43,0	185,6
ТК №602 (2013)	М-18	Фрикадельки в соусе	55/50	42,0	166,6
ТК № 423 (1996)	М-19	Тефтели с рисом из говядины с соусом	60/50	44,0	212,9
ТК № 423 (1996)	М-19	Тефтели с рисом из говядины с соусом	75/50	53,0	241,9
ТК № 591 (2013)	М-20	Гуляш	50/50	80,0	212,4
ТК № 591 (2013)	М-20	Гуляш	25/25	40,0	106,2
ТК № 591 (2013)	М-20	Гуляш	30/30	48,0	127,4
ТК № 61 (2005)	М-21	Голубцы ленивые	150/50	90,0	327,2
ТК № 61 (2005)	М-21	Голубцы ленивые	75/25	45,0	163,6
ТК № 636 (2013)	М-22	Голубцы	150/50	72,0	262,7
ТК № 636 (2013)	М-22	Голубцы	75/25	36,0	131,4
ТК № 590 (2013)	М-23	Жаркое по-домашнему (гов. б/к)	200	60,0	277,6
ТК № 590 (2013)	М-23	Жаркое по-домашнему (гов. б/к)	150	54,0	208,2
ТК № 590 (2013)	М-23	Жаркое по-домашнему (гов. б/к)	180	51,0	249,8
ТК № 403 (1996)	М-26	Плов	170/30	64,0	431,3
ТК № 403 (1996)	М-26	Плов	160/40	78,0	431,3
ТК №596 (2013)	М-25	Азу	200	62,0	259,9
ТК №596 (2013)	М-25	Азу	150	55,0	194,9
ТК № 403 (1996)	М-26	Плов	100/50	86,0	323,5

ТК № 403 (1996)	М-26	Плов	100/25	49,0	269,6
ТК № 403 (1996)	М-26	Плов	150/50	92,0	431,4
ТК № 430 (1996)	М-27	Запеканка картофельная с мясом	122	57,0	222,4
ТК № 430 (1996)	М-28	Запеканка картофельная с мясом	100	47,0	182,3
ТК №285 (2007)	М-29	Макаронник с мясом	140	101,0	582,3
ТК №285 (2007)	М-29	Макаронник с мясом	100	72,0	415,9
ТК № 387 (1996)	М-32	Печень по-строгановски	50/50	46,0	180,5
ТК № 387 (1996)	М-32	Печень по-строгановски	75/50	66,0	225,6
ТК № 408 (1996)	М-33	Печень тушенная в соусе	50/50	44,0	180,5
ТК № 49 (2005)	М-34	Бигус "Школьный" с мясом	150	57,0	168,4
ТК № 49 (2005)	М-34	Бигус "Школьный" с мясом	180	68,0	202,1
ТК № 49 (2005)	М-34	Бигус "Школьный" с сосисками	150	29,0	168,4
ТК № 49 (2005)	М-34	Бигус "Школьный" с сосисками	180	34,0	202,1
ТК № 49 (2005)	М-34	Бигус "Школьный" с колбасой	150	29,0	168,4
ТК № 49 (2005)	М-34	Бигус "Школьный" с колбасой	180	35,0	202,1
ТТК	М-37	Суфле из печени	50	21,0	63,6
ТК № 155 (2013)		Мясо заливное	100	89,0	371,2
ТТК	М-39	Мясо (свинина) по-французски(с грибами конс)	100	70,0	372,1
ТТК	М-39	Мясо (свинина) по-французски(с грибами конс)	150	105,0	558,2
ТК № 568 (2013)	М-39	Колбаса по Ленинградски	50	37,0	205,9
ТК № 568 (2013)	М-39	Колбаса по Ленинградски	60	44,0	247,1
ТТК	М-39	Мясо (свинина) по-французски(с грибами свеж)	100	72,0	372,1
ТТК	М-39	Мясо (свинина) по-французски(с грибами свеж)	150	108,0	558,2
ТТК	М-38	Мясо (свинина) по-французски(с картофелем)	200	107,0	651,6
ТТК	М-38	Мясо (свинина) по-французски(с картофелем)	180	97,0	586,4
ТК № 635 (2013)	М-40	Перец фаршированный	195	134,0	253,0
ТК № 1037 (2013)	М-41	Манты с говядиной и свининой	60	31,0	139,6
ТК № 1037 (2013)	М-41	Манты с говядиной и свининой	300	154,0	697,8
ТК № 622 (2013)	М-42	Оладьи из печени	101	53,0	233,7
ТК № 622 (2013)	М-42	Оладьи из печени	50	26,0	115,7
ТК № 622 (2013)	М-42	Оладьи из печени	75	39,0	173,6
ТК № 608 (2013)	М-7	Котлеты, биточки, шницеля из говядины	60	46,0	108,6

№ рецептуры	№ТК	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность,ккал
		Блюда из рыбы.			
ТК №478 (2013)	Р-1	Минтай б/г припущеный (непластованный кусками)	50	28,0	44,0
ТК №478 (2013)	Р-1	Минтай б/г припущеный (непластованный кусками)	75	42,0	66,0
ТК №478 (2013)	Р-1	Горбуша б/г припущеная (непластованная кусками)	50	45,0	86,7
ТК №478 (2013)	Р-1	Горбуша б/г припущеная (непластованная кусками)	75	67,0	130,1
ТК № 138 (2013)	Р-2	Рыба заливная (горбуша)	100	53,0	93,2
ТК № 41 (2005)	Р-3	Минтай б/г тушеный с овощами	100/50	61,0	124,5
ТК № 41 (2005)	Р-3	Минтай б/г тушеный с овощами	75/75	51,0	124,5
ТК № 41 (2005)	Р-3	Минтай б/г тушеный с овощами	50/50	34,0	83,0
ТК № 41 (2005)	Р-3	Горбуша б/г тушеная с овощами	75/50	70,0	103,8
ТК № 41 (2005)	Р-3	Горбуша б/гтушеная с овощами	50/50	49,0	122,1
ТК № 42 (2005)	Р-4	Рыба минтай тушеная в сметане	75/25	53,0	157,1
ТК № 42 (2005)	Р-4	Рыба минтай тушеная в сметане	50/25	39,0	117,8
ТК № 42 (2005)	Р-4	Рыба горбуша тушеная в сметане	75/25	75,0	210,1
ТК № 42 (2005)	Р-4	Рыба горбуша тушеная в сметане	50/25	54,0	157,6
ТК № 47 (2005)	Р-5	Суфле "Золотая рыбка" минтай	50	22,0	56,4
ТК № 47 (2005)	Р-5	Суфле "Золотая рыбка" минтай	75	32,0	84,6
ТК № 47 (2005)	Р-5	Суфле "Золотая рыбка" из горбуши	50	29,0	103,1
ТК № 47 (2005)	Р-5	Суфле "Золотая рыбка" из горбуши	75	44,0	154,6
ТК № 510 (2013)	Р-6	Котлеты или биточки рыбные минтай	50	17,0	105,4
ТК № 510 (2013)	Р-6	Котлеты или биточки рыбные минтай	75	26,0	158,1
ТК № 510 (2013)	Р-6	Котлеты или биточки рыбные горбуша б/г	50	25,0	127,0
ТК № 510 (2013)	Р-6	Котлеты или биточки рыбные горбуша б/г	75	38,0	190,5
ТК № 43 (2005)	Р-7	Котлета "Лада" минтай	100	47,0	209,9
ТК № 43 (2005)	Р-7	Котлета "Лада" минтай	75	35,0	157,4
ТК № 43 (2005)	Р-7	Котлета "Лада" горбуша б/г	100	64,0	254,8
ТК № 43 (2005)	Р-7	Котлета "Лада" горбуша б/г	75	48,0	191,1
ТК № 44 (2013)	Р-8	Рыбные палочки "Любительские" (минтай)	50	20,0	349,4
ТК № 44 (2013)	Р-8	Рыбные палочки "Любительские" (минтай)	100	39,0	174,7
ТК № 44 (2013)	Р-8	Рыбные палочки "Любительские" (горбуша)	50	28,0	109,8
ТК № 44 (2013)	Р-8	Рыбные палочки "Любительские" (горбуша)	100	56,0	219,5
ТК № 45 (2005)	Р-9	Котлета "Здоровье" минтай	50	26,0	80,1
ТК № 45 (2005)	Р-9	Котлета "Здоровье" горбуша	50	34,0	99,8
ТК № 510 (2013)	Р-6	Котлеты или биточки рыбные минтай	60	21,0	136,8
ТТК	Р-10	Рыбные палочки "Лисичкины" минтай	75	28,0	121,3
	Р-10	Рыбные палочки "Лисичкины" минтай	100	38,0	161,7
	Р-10	Рыба минтай запеченный в омлете	50	21,0	96,0
ТТК	Р-11	Рыба минтай запеченный в омлете	80	33,0	153,6
ТТК	Р-11	Рыба горбуша запеченный в омлете	50	33,0	127,3
ТТК	Р-11	Рыба горбуша запеченный в омлете	80	53,0	203,7
ТТК	Р-12	Горбуша запеченая со сметаной и сыром	75/15/10	83,0	231,2
ТТК		Горбуша запеченая со сметаной и сыром	50/15/10	62,0	173,4
ТТК		Минтай запеченый со сметаной и сыром	75/15/10	58,0	176,1
ТТК		Минтай запеченый со сметаной и сыром	50/15/10	45,0	132,1
ТК № 519 (2013)	Р-13	Запеканка картофельная с консервой сайра	200	81,0	246,6
ТК № 519 (2013)	Р-13	Запеканка картофельная с консервой сайра	100	41,0	123,3
ТК № 488 (2013)	Р-13	Горбуша жареная	50	43,0	120,0
ТК № 488 (2013)	Р-13	Горбуша жареная	75	64,0	180,0
ТК № 488 (2013)	Р-13	Минтай жареный	50	26,0	78,6
ТК № 488 (2013)	Р-13	Минтай жареный	75	39,0	117,9
ТК № 499 (2013)	Р-14	Рыба минтай в тесте	150	44,0	374,3
ТК № 499 (2013)	Р-14	Рыба горбуша в тесте	150	63,0	422,8
ТК №502 (2013)	Р-15	Рыба минтай запеченая с картофелем по-русски	150	38,0	148,2
ТК №502 (2013)	Р-15	Рыба горбуша запеченая с картофелем по-русски	150	63,0	230,5

ТК №502 (2013)	Р-15	Рыба минтай запеченая с картофелем по-русски	200	51,0	197,6
ТК №502 (2013)	Р-15	Рыба горбуша запеченая с картофелем по-русски	200	84,0	307,3
ТК № 500 (2013)	Р-16	Поджарка из рыбы горбуша	130	94,0	433,0
ТК №137 (2005)	Р-21	Рыба минтай припущенная в молоке	80/45	51,0	162,5
ТК №137 (2005)	Р-21	Рыба минтай припущенная в молоке	50/25	32,0	97,5
ТК №137 (2005)	Р-21	Рыба минтай припущенная в молоке	60/30	38,0	117,0
ТК № 140 (2005	Р-22	Рыба минтай запеченая под молочным соусом	70/30	44,0	102,0
ТК № 140 (2005	Р-22	Рыба минтай запеченая под молочным соусом	60/30	38,0	91,8
ТТК		Рыба жареная по солнечному (минтай)	70	38,0	110,0
ТТК		Рыба жареная по солнечному (горбуша)	70	54,0	168,0
ТТК		Рыба по-гречески (горбуша)	70	66,0	
ТТК		Рыба по-гречески (минтай)	70	51,0	
ТТК		Филе рыбы под шубой(горбуша)	170	97,0	
ТТК		Филе рыбы под шубой(имнтай)	170	74,0	
ТТК					
ТТК					
ТТК					
ТТК					

№ рецептуры	№ТК	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность,ккал
		Гарниры.			
ТК № 694 (2013)	Г-1	Картофельное пюре	180	30,0	146,0
ТК № 694 (2013)	Г-1	Картофельное пюре	150	25,0	97,3
ТК № 692 (2013)	Г-2	Картофель отварной	180	30,0	150,1
ТК № 692 (2013)	Г-2	Картофель отварной	150	25,0	100,1
ТК № 94 (1996)	Г-3	Картофель тушеный по-домашнему	180	25,0	188,5
ТК № 94 (1996)	Г-3	Картофель тушеный по-домашнему	150	21,0	157,1
ТК № 695 (2013)	Г-4	Картофель жареный (из вареного)	200	35,0	347,4
ТК № 695 (2013)	Г-4	Картофель жареный (из вареного)	100	18,0	173,7
ТК № 315 (2013)	Г-5	Капуста тушеная (гарниры)	180	18,0	178,4
ТК № 315 (2013)	Г-5	Капуста тушеная (гарниры)	150	15,0	148,7
ТК № 688 (1996)	Г-6	Макаронные изделия отварные	150	17,0	252,4
ТК № 688 (1996)	Г-6	Макаронные изделия отварные	180	20,0	210,3
ТК № 689 (2013)	Г-7	Макароны отварные с овощами	180	22,0	213,0
ТК № 689 (2013)	Г-7	Макароны отварные с овощами	150	18,0	142,0
ТК № 420 (2013)	Г-8	Макароны запеченные с яйцом	225	22,0	295,0
ТК № 420 (2013)	Г-8	Макароны запеченные с яйцом	150	15,0	196,7
ТК № 415 (2013)	Г-9	Макароны с сыром	200	49,0	318,9
ТК № 415 (2013)	Г-9	Макароны с сыром	165	35,0	263,1
ТК № 682 (2013)	Г-10	Рис отварной	150	16,0	249,2
ТК № 682 (2013)	Г-10	Рис отварной	180	19,0	207,7
ТК № 683 (2013)	Г-11	Рис припущенный	180	19,0	207,8
ТК № 683 (2013)	Г-11	Рис припущенный	150	16,0	138,5
ТК № 354 (2013)	Г-12	Запеканка капустная	150	16,0	118,9
ТК № 354 (2013)	Г-12	Запеканка капустная	200	21,0	237,8
ТК № 330 (2013)	Г-13	Котлеты картофельные	100	16,0	143,2
	ТТК	Рис с овощами (морковь, лук реп)	150	16,0	165,0
	ТТК	Рис с овощами (морковь, лук реп)	180	19,0	247,5
ТТК № 38 (2005)	Г-14	Рис с овощами (морковь, лук реп. и зел горошко	150	21,0	221,5
ТТК № 38 (2005)	Г-14	Рис с овощами (морковь, лук реп. и зел горошко	180	26,0	147,7
ТК № 681 (2013)	Г-15	Каша гречневая вязкая	150	13,0	100,1
ТК № 681 (2013)	Г-15	Каша гречневая вязкая	180	16,0	244,2
ТК № 679 (2013)	Г-16	Каша гречневая рассыпчатая	150	19,0	150,1
ТК № 679 (2013)	Г-16	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,0	162,8
ТК № 681 (2013)	Г-17	Каша пшенная вязкая	150	10,0	110,8
ТК № 681 (2013)	Г-17	Каша пшенная вязкая	180	12,0	162,4
ТК № 679 (2013)	Г-18	Каша перловая рассыпчатая	150	10,0	127,3
ТК № 679 (2013)	Г-18	Каша перловая рассыпчатая	180	12,0	191,0
ТК № 403 (2013)	Г-19	Горох отварной (пюре) с маслом	150/5	20,0	194,5
ТК № 403 (2013)	Г-19	Горох отварной (пюре) с маслом	180/5	22,0	246,4
ТК № 286 (2003)	Г-20	Драники	100	17,0	135,9
ТК № 286 (2003)	Г-21	Драники	150	26,0	203,9
	Г-21	сложный гарнир (картоф пюре, капуста туш.)	75/75	20,0	135,8
	Г-21	сложный гарнир (капуста туш картоф пюре.)	100/100	27,0	181,1
ТК № 321 (2013)	Г-22	Рагу из овощей	150	14,0	124,8
ТК № 321 (2013)	Г-22	Рагу из овощей	180	17,0	149,8
ТК №353 (2013)	Г-24	Рулет или запеканка карт. с овощами со смет соусом	150/50	30,0	249,7
ТК № 422 (2013)	Г-25	Макаронник	150	18,0	264,5
ТК № 422 (2013)	Г-25	Макаронник	180	21,0	317,4
ТК № 679 (2013)	Г-26	Каша ячневая рассыпчатая	150	10,0	126,6
ТК № 679 (2013)	Г-26	Каша ячневая рассыпчатая	180	12,0	189,9
ТК № 679 (2013)	Г-27	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,0	153,1
ТК № 679 (2013)	Г-27	Каша пшеничная рассыпчатая	180	12,0	229,1
ТК № 684 (2013)	Г-28	Рис припущенный с томатом	180	36,0	265,8
ТК № 684 (2013)	Г-29	Рис припущенный с томатом	150	30,0	177,2

№ рецептуры	№ТК	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность,ккал
		Блюда из кур.			
ТК № 439 (1996)	К-1	Птица отварная	50	22,0	72,6
ТК № 439 (1996)	К-1	Птица отварная	75	32,0	108,9
ТК № 439 (1996)	К-1	Птица отварная	100	43,0	145,2
ТК № 667 (2013)	К-2	Котлеты ,биточки, шницеля рубленые из филе кур	50	28,0	143,8
ТК № 667 (2013)	К-2	Котлеты ,биточки, шницеля рубленые из филе кур	75	42,0	215,7
ТК № 53 (2005)	К-3	Биточки куринные "Солнышко" из филе	50	27,0	147,3
ТК № 53 (2005)	К-3	Биточки куринные "Солнышко" из филе	75	41,0	221,0
ТК № 53 (2005)	К-3	Биточки куринные "Солнышко" из филе	100	54,0	294,6
ТТК	К-4	Сиченики из филе кур	50	26,0	163,6
ТТК	К-4	Сиченики из филе кур	75	38,0	245,4
ТТК	К-4	Сиченики из филе кур	100	51,0	327,2
ТК № 656 (2013)		Отбивная из филе кур	50	45,0	186,5
ТК № 656 (2013)		Отбивная из филе кур	75	67,0	279,8
ТК № 659 (2013)		Котлеты по-киевски	50	36,0	213,8
ТК №645 (2013)	К-5	Плов из филе птицы	100/25	38,0	288,6
ТК №645 (2013)	К-5	Плов из филе птицы	100/50	60,0	346,3
ТК №645 (2013)	К-5	Плов из филе птицы	160/40	55,0	461,8
ТК №645 (2013)	К-5	Плов из филе птицы	150/50	63,0	461,8
ТК №645 (2013)	К-5	Плов из филе птицы	150/25	41,0	404,0
ТК № 590 (2013)		Жаркое по-домашнему из филе птицы	150/50	62,0	282,9
ТК № 590 (2013)		Жаркое по-домашнему из филе птицы	175/25	43,0	244,7
ТК № 156 (2013)		Заливное из филе птицы	165	62,0	169,6
ТК № 591 (2013)	К-6	Гуляш из филе птицы	25/25	26,0	116,7
ТК № 591 (2013)	К-6	Гуляш из филе птицы	40/40	41,0	186,7
ТК № 591 (2013)	К-6	Гуляш из филе птицы	50/50	49,0	233,4
ТК № 591 (2013)	К-6	Гуляш из филе птицы	50/75	51,0	291,8
ТК № 591 (2013)	К-6	Гуляш из филе птицы	75/75	77,0	350,1
ТК № 642 (2013)	К-7	Рагу из филе птицы	100/50	56,0	253,6
ТК № 642 (2013)	К-7	Рагу из филе птицы	150/50	62,0	498,0
ТК № 651 (2013)	К-8	Птица жареная	75	38,0	273,5
ТК № 651 (2013)	К-8	Птица жареная	50	25,0	182,3
ТК № 651 (2013)	К-8	Птица жареная (бедро)	75	58,0	273,5
ТК № 651 (2013)	К-8	Птица жареная (бедро)	50	39,0	182,3
ТТК	К-9	Бигус с мясом птицы филе	180	39,0	194,1
ТТК	К-9	Бигус с мясом птицы филе	200	41,0	215,7
ТК № 318 (2016)	К-10	Птица тушеная в (красном)соусе (филе)	75/75	68,0	294,9
ТК № 318 (2016)	К-10	Птица тушеная в (красном)соусе (филе)	50/50	46,0	196,6
ТК № 318 (2016)	К-10	Птица тушеная в сметанном соусе филе	50/50	56,0	516,6
ТК № 318 (2016)	К-10	Птица тушеная в сметанном соусе филе	75/50	78,0	645,7
ТК № 673 (2013)	К-11	Фрикадельки из филе кур	100	54,0	219,2
ТК № 673 (2013)	К-11	Фрикадельки из филе кур	50	27,0	109,6
ТТК		Мясо по французски из филе кур (с картофелем)	180	100,0	505,9
ТТК		Куриный рулет с омлетом	50	34,0	209,7
ТК № 635 (2013)	М-40	Перец фаршированный фаршем из птицы	195	108,0	253,0
ТК № 667 (2013)	К-2	Котлеты ,биточки, шницеля рубленые из филе кур	60	34,0	172,6
		Бризоль из филе кур	90	59,0	310,4
		Курицы под шубой	160	105,0	470,4
		Филе куринное с помидорами сыром	100	60,0	286,2
		Филе птицы в сырной шубке	75	60,0	341,8
		Шницель куриный с сыром	75	57,0	257,1

№ рецептуры	№ТК	Наименование блюд	Выход	Цена	Энергетическая ценность,ккал
		Хлеб.			
		Хлеб	20	3,0	9,3
		Хлеб	30	4,0	14,0
		Хлеб	40	5,0	18,7