

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 18»
Златоустовский городской округ**

Юр.адрес: ул. им. Карла Маркса, дом 10, г. Златоуст, Челябинская область, 456207, Российская Федерация, телефон (8-3513) 67-77-78, факс (8-3513) 67-77-78, e-mail: zlatchool18@mail.ru
Фактический адрес: ул. им. Карла Маркса, д.10, ул.им. А.Невского д.40, ул. им. В.П.Рязанова, д.31, г. Златоуст, Челябинская область, 456207, Российская Федерация

**Рабочая программа
по предмету «Основы безопасности
жизнедеятельности» для обучающихся
по ФГОС 10-11 класс
среднее общее образование**

Автор:
Ветров А.И.
учитель ОБЖ
МАОУ СОШ №18

**2022-2023 учебный год
г. Златоуст**

Пояснительная записка

Рабочая программа для 10-11 классов учебного курса «Основы безопасности жизнедеятельности» разработана в соответствии с положениями Конституции Российской Федерации, федеральными законами Российской Федерации в области образования и безопасности жизнедеятельности и отвечает требованиям Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования.

Рабочая программа составлена на основе авторской образовательной программы «Основы безопасности жизнедеятельности. Базовый уровень. 10-11 классы»: рабочая программа / С.В.Ким. - М.: Вентана-Граф, 2020; в соответствии с учебником «Основы безопасности жизнедеятельности. Базовый уровень. 10-11 классы»: учебник / Ким С. В., Горский В. А. - М.: Вентана-Граф, 2020.

Рабочая программа полностью соответствует содержанию и структуре учебника. УМК отвечает требованиям Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования.

Ключевая идея программы «Основы безопасности жизнедеятельности» - повышение индивидуальной компетентности и культуры безопасного поведения школьника, осознание ответственности за благополучие и безопасность общества.

Концепция учебного курса «Основы безопасности жизнедеятельности» подразумевает формирование культуры безопасности жизнедеятельности личности в современном обществе на основе научных знаний об опасностях окружающей среды и способах защиты от них.

Содержательные линии учебника позволяют достичь личностных, метапредметных и предметных результатов обучения, которые определены Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования.

Основные цели изучения предмета ОБЖ:

- содействие повышению уровня защищенности жизненно важных интересов личности, общества, государства от внешних и внутренних угроз;
- содействие снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
- формирование основ экологического мышления, осознание влияния культуры безопасности жизнедеятельности и социально-экономических процессов на состояние природной среды, приобретение опыта природоохранной деятельности;
- осознание ответственности и потребности в формировании культуры семейных отношений на основе принятия ценностей семейной жизни – любви, равноправия, заботы, ответственности;
- профилактика асоциального поведения учащихся, формирование антиэкстремистского и антитеррористического поведения, отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков.

Достижение целей обеспечивается решением следующих задач в образовательном процессе:

- **обучение** учащихся стратегии и тактике безопасности жизнедеятельности, обеспечивающее усвоение знаний о правах и обязанностях личности, общества и государства в области безопасности, о здоровом образе жизни, формирование умений предвидеть и распознавать опасности, грамотно действовать, используя индивидуальные и коллективные средства защиты, оказывать первую помощь, реализуя стратегию минимизации негативных последствий для собственного здоровья, благополучия других людей и среды обитания;
- **воспитание** чувства личной сопричастности и ответственности за обеспечение индивидуальной, общественной (социальной) и государственной безопасности; четкой правовой гражданской позиции по сохранению социального мира, по правовому поведению в социальных конфликтах; ценностного отношения к любой жизни, к своему здоровью, здоровью людей и среде обитания;
- **развитие** личных духовных и физических качеств: самодисциплины,

самоконтроля, самооценки собственной культуры безопасного поведения и деятельности, обеспечивающих личную и общественную безопасность.

Место курса в базисном учебном плане

В соответствии с учебным планом предмет изучается в 10-11 классах по одному часу в неделю: 35 часов в 10 классе и 34 часа в 11 классе (всего 69 часов). По окончании 10 класса проводятся учебные сборы по основам военной службы продолжительностью 35 часов.

Программа курса «Основы безопасности жизнедеятельности» призвана способствовать освоению учащимися теоретических знаний и практических умений в обеспечении личной и общественной безопасности в настоящем и будущем, в формировании культуры безопасного поведения и деятельности с учетом индивидуальных особенностей. Курс ОБЖ является интегрированным, то есть объединяет несколько предметных областей (экология, физическая культура, охрана труда, гражданская оборона, начальная военная подготовка, основы медицинских знаний) по проблеме безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.

Предметные результаты освоения курса ОБЖ ориентированы на освоение обучающимися в рамках интегрированного курса ключевых теорий, идей, понятий, фактов и способов действий совокупности предметов, относящихся к единой предметной области и обеспечивающих реализацию мировоззренческих, воспитательных и развивающих задач по формированию культуры безопасности жизнедеятельности.

Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение образовательной деятельности

Учебно-методический комплект

Ким С.В., Горский В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Базовый уровень. 10-11 классы: учебник. - М.: Вентана-Граф.

Ким С.В. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: рабочая программа. - М.: Вентана-Граф.

Ким С.В. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: методическое пособие. - М.: Вентана-Граф.

Учебно-методическая литература

Безопасность на дорогах и на транспорте / М.В. Иашвили, С.В. Петров. - Новосибирск: АРТА.

Гражданская защита: энциклопедический словарь С.К. Шойгу. - М.: ДЭКС-ПРЕСС.

Кисляков П.А., Петров С.В., Филанковский В.В. Социальная безопасность личности, общества, государства: учебное пособие. - М.: Русский журнал.

Криминальные опасности и защита от них: учебное пособие / Г. Г. Гумеров, С. В. Петров. - Новосибирск: АРТА.

Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. - М.: Эксмо.

Опасности техногенного характера и защита от них: учебное пособие / С. В. Петров, И. В. Омельченко, В. А. Макашѐв. - Новосибирск: АРТА.

Основы обороны государства и военной службы: учебное пособие / А.Д. Корощенко, С. В. Петров. - Новосибирск: АРТА.

Патриотическое воспитание и военно-профессиональная ориентация учащихся 10-11 классов / А.А. Волокитин, Н.Н. Грачев, В. А. Жильцов и др. - М.: Дрофа.

Петров С.В., Кисляков П.А. Информационная безопасность: учебное пособие. - М.: Русский журнал.

Селиванов И.П., Конорева И.А. Локальные конфликты в XX веке: геополитика, дипломатия, войны. 10-11 классы: учебное пособие. - М.: Дрофа.

Энциклопедия педагогической валеологии (основные медико-психологические, экологические, педагогические и специальные термины, определения, понятия) / под ред. проф. Г. Я. Рябинина.- СПб.

Дурнев Р.А., Смирнов А.Т. Формирование основ культуры безопасности жизнедеятельности школьников. 5-11 классы: методическое пособие. - М.: Дрофа.

Евлахов В.М. Основы безопасности жизнедеятельности. Методика проведения занятий в общеобразовательном учреждении: учебно-методическое пособие. - М.: Дрофа.

Латчук В.Н., Миронов С.К. Основы безопасности жизнедеятельности. Терроризм и безопасность человека: учебно-методическое пособие. - М.: Дрофа.

Соловьев С.С. Основы безопасности жизнедеятельности. Алкоголь, табак и наркотики – главные враги здоровья человека: учебно-методическое пособие. - М.: Дрофа.

Харьков Н.Г. Стрелковая подготовка в курсе «Основы безопасности жизнедеятельности». 10-11 классы: методическое пособие. - М.: Дрофа.

Иашвили М.В., Петров С.В. Безопасность на дорогах и на транспорте: учебное пособие. - Новосибирск: АРТА.

Хромов Н.И. Методика проведения практических занятий по основам военной службы. 10-11 классы: учебно-методическое пособие.- М.: Дрофа.

Колодницкий Г.А., Кузнецов В.С., Петров С.В., Быструшкин С.К. Прикладная физическая подготовка и основы самообороны: учебное пособие. - Новосибирск: АРТА.

Вольхин С.Н., Ляшко В.Г., Снегирев А.В., Щербаков В.А. Основы защиты от терроризма: учебное пособие. - М.: Дрофа.

Петров С.В., Петрова А.С. Правовое регулирование и органы обеспечения безопасности жизнедеятельности: учебное пособие. - Новосибирск: АРТА.

Справочные пособия

Акимов В.А., Дурнев Р.А., Миронов С.К. Защита от чрезвычайных ситуаций. 10-11 классы: энциклопедический справочник. - М.: Дрофа.

Латчук В.Н., Миронов С.К. Безопасность при пожарах: справочник по основам безопасности жизнедеятельности. - М.: Дрофа.

Латчук В. Н., Миронов С.К. Безопасность при террористических актах: справочник по основам безопасности жизнедеятельности. - М.: Дрофа.

Интернет-ресурсы

<http://edu.gov.ru> - официальный сайт Министерства просвещения Российской Федерации.

<http://minobrnauki.gov.ru> - Министерство науки и высшего образования Российской Федерации.

<http://mil.ru> - официальный сайт Министерства обороны Российской Федерации.

www.mchs.gov.ru - официальный сайт МЧС России.

<http://fcior.edu.ru/> - сайт Федерального центра информационно-образовательных ресурсов.

<http://www.garant.ru> - информационно-правовой портал «ГАРАНТ».

<http://rosuchebnik.ru> - корпорация «Российский учебник».

<http://www.ruor.org> - сайт Российского союза спасателей.

<http://www.school-obz.org> - сайт журнала МЧС России «Основы безопасности жизнедеятельности».

<http://school-collection.edu.ru> - Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов.

<http://rosolymp.ru> - информационный портал Всероссийской олимпиады школьников.

Нормативно-правовые документы

Конституция Российской Федерации; Уголовный кодекс Российской Федерации; Федеральный закон «О гражданской обороне»; Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе»; Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»; Федеральный закон «О пожарной безопасности»; Федеральный закон «О безопасности дорожного движения»; Федеральный закон «О противодействии терроризму»; общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Материально-техническое обеспечение курса

- аудио-, видеоаппаратура, проекционная аппаратура, компьютер;
- средства программного обучения и контроля знаний (электронные программы и пособия по учебным разделам «Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций», «Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи»; мультимедийная энциклопедия по действиям населения в чрезвычайных ситуациях; электронное учебное пособие «Безопасность на улицах и дорогах»; электронная обучающая программа «Действия при авариях на химически опасных объектах»);
- макеты, муляжи, модели (макеты местности, отражающие расположение потенциально опасных объектов, дорог, водоемов, убежищ; макеты потенциально опасных элементов бытового, учебного, досугового технологического оборудования; макеты фильтрующих, изолирующих и других противогазов и респираторов; макеты убежищ, укрытий с основными системами жизнеобеспечения, муляжи тела человека);
- тренажеры (тренажер для тренировки навыков проведения искусственного дыхания и наружного массажа сердца);
- учебно-наглядные пособия: стенды и плакаты или электронные издания (Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Безопасность на улицах и дорогах. Криминогенные ситуации. Землетрясения, оползни, сели, обвалы, ураганы, бури, смерчи. Правила поведения при землетрясениях. Пожары, взрывы. Наводнения, затопления. Классификация пожаров. Правила оказания первой помощи. Личная гигиена. Химическое оружие. Бактериологическое оружие. Взрывоопасные предметы. Ордена России. Текст военной присяги. Основы и правила стрельбы из стрелкового оружия. Приемы и правила метания ручных гранат. Организация и несение внутренней службы. Строевая подготовка. Гражданская оборона);
- средства индивидуальной защиты (Средства защиты органов дыхания: ватно-марлевые повязки; противопылевые маски; респираторы; противогазы. Средства защиты кожи. Средства медицинской защиты: аптечка индивидуальная; индивидуальный перевязочный пакет; противохимический пакет);
- аудиовизуальные пособия (учебные видеофильмы по поведению в чрезвычайных ситуациях природного, социального и техногенного характера).

Планируемые результаты освоения учебного предмета

Личностные результаты:

– развитие духовных и физических качеств, определяющих готовность и способность обучающихся к саморазвитию и личностному самоопределению на основе социально одобряемых и рекомендуемых моделей безопасного поведения, определяющих качество формирования индивидуальной культуры здоровья и безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания;

- формирование потребности и осознанной мотивации в следовании правилам здорового образа жизни, в осознанном соблюдении норм и правил безопасности жизнедеятельности в учебной, трудовой, досуговой деятельности;
- развитие готовности и способности к непрерывному самообразованию с целью совершенствования индивидуальной культуры здоровья и безопасности жизнедеятельности;
- воспитание ответственного отношения к сохранению своего здоровья, здоровья других людей и окружающей природной среды обитания;
- формирование гуманистических приоритетов в системе ценностно-смысловых установок мировоззренческой сферы обучающихся, отражающих личностную и гражданскую позиции в осознании национальной идентичности, соблюдение принципа толерантности во взаимодействии с людьми в поликультурном социуме;
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, к здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

Метапредметные результаты предполагают формирование универсальных учебных действий, определяющих развитие умения учиться. Таким образом, учащиеся приобретают:

Умения познавательные, интеллектуальные (аналитические, критические, проектные, исследовательские, работы с информацией: поиска, выбора, обобщения, сравнения, систематизации и интерпретации):

- *формулировать* личные понятия о безопасности и учебно-познавательную проблему (задачу);
- *анализировать* причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; *обобщать и сравнивать* последствия опасных и чрезвычайных ситуаций;
- *выявлять причинно-следственные связи* опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- *генерировать идеи, моделировать* индивидуальные решения по обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях; *планировать* - определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- *выбирать* средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;
- *находить, обобщать и интерпретировать информацию* с использованием учебной литературы по безопасности жизнедеятельности, словарей, Интернета, СМИ и других информационных ресурсов;
- *применять* теоретические знания в моделировании ситуаций по мерам первой помощи и самопомощи при неотложных состояниях, по формированию здорового образа жизни;

Умения коммуникативные:

- *взаимодействовать с окружающими*, вести конструктивный диалог, понятно выражать свои мысли, слушать собеседника, признавать право другого человека на иное мнение;
- *выполнять* различные социальные роли в обычной и экстремальной ситуациях, в решении вопросов по обеспечению безопасности личности, общества, государства;

Умения регулятивные (организационные):

- *саморегуляция и самоуправление* собственным поведением и деятельностью - построение индивидуальной образовательной траектории;
- *владение навыками* учебно-исследовательской и проектной деятельности;
- *владение навыками* познавательной рефлексии (осознание совершаемых действий и мыслительных процессов, границ своего знания и незнания) для определения новых познавательных задач и средств их достижения;
- *владение практическими навыками* первой помощи, физической культуры, здорового образа жизни, экологического поведения, психогигиены.

Предметные результаты предполагают формирование основ научного (критического, исследовательского) типа мышления на основе научных представлений о стратегии и тактике безопасности жизнедеятельности; о подходах теории безопасности жизнедеятельности к изучению опасных и чрезвычайных ситуаций; о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; о социально-демографических и экологических процессах на территории России; о подготовке населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, включая противодействие экстремизму, терроризму, наркотизму; о здоровом образе жизни; об оказании первой помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности, о военно-силовых ресурсах государства по защите населения и территорий;

в ценностно-ориентационной сфере:

– ценностные установки, нравственные ориентиры, стратегические приоритеты, мотивы, потребности, принципы мышления и поведения, обеспечивающие выработку индивидуальной культуры безопасности жизнедеятельности, экологического мировоззрения и мотивации, антиэкстремистского поведения, гражданской позиции, умения предвидеть опасные ситуации, выявлять их причины и возможные последствия, проектировать модели безопасного поведения;

– осознание личной ответственности за формирование культуры семейных отношений;

в коммуникативной сфере:

– умение находить необходимую информацию по вопросам безопасности здоровья, адекватно информировать окружающих и службы экстренной помощи об опасной ситуации;

– умение сотрудничать с другими людьми, выполнять совместно необходимые действия по минимизации последствий экстремальной ситуации;

– стремление и умение находить компромиссное решение в сложной ситуации;

в эстетической сфере:

– умение оценивать с эстетической (художественной) точки зрения красоту окружающего мира;

– умение различать эргономичность, эстетичность и безопасность объектов и среды обитания (жизнедеятельности);

в бытовой, трудовой и досуговой сфере:

– грамотное обращение с бытовыми приборами, техническими устройствами;

– соблюдение правил дорожного движения и поведения на транспорте;

– соблюдение правил отдыха в загородной зоне;

– знание номеров телефонов для вызова экстренных служб;

– умение оказывать первую помощь;

– правоохранительное поведение в социальной и природоохранной сфере;

в сфере физической культуры и здорового образа жизни:

– накопление опыта физического и психического совершенствования средствами спортивно-оздоровительной деятельности, здорового образа жизни;

– выработка привычки к соблюдению правил техники безопасности при развитии физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, координации, скоростных качеств, обеспечивающих двигательную активность;

– соблюдение рационального режима труда и отдыха для того, чтобы выдерживать высокую умственную нагрузку старшеклассников, осуществлять профилактику утомления и дистресса здоровыми способами физической активности;

– умение правильно оказывать первую помощь при травмах на занятиях физической культурой и в экстремальных ситуациях.

Особенности содержания курса

В содержании курса «Основы безопасности жизнедеятельности» учтены положения федеральных законов Российской Федерации и других нормативно-правовых актов в области безопасности личности, общества и государства. За основу проектирования структуры и содержания программы курса принят *модульный принцип ее построения и принцип «минимакса»* к отбору и наполнению учебно-познавательной информацией.

Программа реализует роль **навигации** индивидуального образовательного маршрута старшеклассника в образовательном пространстве реальной и виртуальной информации по вопросам безопасности жизнедеятельности. Интеллект личности, экологическое мировоззрение и мотивация, научно-практические знания и умения - основные ресурсы культуры безопасности.

Модульный принцип определяет выделение трех учебных разделов, охватывающих весь объем содержания курса ОБЖ, а принцип «минимакса» положен в основу структурирования учебной информации каждого раздела. Модульный принцип позволяет:

- эффективнее организовать учебно-воспитательный процесс по формированию культуры безопасности жизнедеятельности старшеклассников с учетом ресурсных возможностей разных типов организаций основного образования и особенностей среды жизнедеятельности населения разных регионов России;
- обеспечить межпредметные связи при изучении содержания ОБЖ и преемственность содержания учебных модулей (тематики ОБЖ) в средних и старших классах школы, в учреждениях основного и дополнительного образования;
- разработать варианты оценки достижений учащихся на репродуктивном, продуктивном, творческом уровнях, используя методы шкалирования, балльно-рейтинговой оценки, кредитно-модульной, экспертной оценки портфолио, позволяющие проследить продвижение школьника на индивидуальном образовательном маршруте по формированию культуры безопасности жизнедеятельности.

Учебная информация структурирована по принципу «**минимакса**»:

- в каждом параграфе приводятся *общие термины и понятия*, определяющие *условные границы компетентности* школьника по изучаемой теме (**максимум**);
- в начале параграфа выделены *ключевые термины и понятия*, определяющие обязательный для школьника **минимум** теоретико-практических знаний, требуемый для прохождения итогового контроля по изучаемой теме в форме тестирования, собеседования, презентации учебно-исследовательской работы, экзамена.

Принцип «минимакса» предполагает формирование компетентности и культуры безопасности жизнедеятельности личности не за счет роста объема учебно-познавательной информации, а за счет ее повторения, обобщения и систематизации знаний всех школьных предметов.

Структурные компоненты программы ОБЖ - три содержательных модуля:

- **основы безопасности личности, общества, государства в современной среде обитания;**
- **основы обороны государства и военная безопасность;**
- **основы медицинских знаний и здорового образа жизни.**

Каждый модуль программы - это раздел содержания курса ОБЖ, который состоит из нескольких частей (глав). Каждая глава включает пять тем (параграфов). Содержание учебного материала в каждом классе представлено в форме опорного конспекта (всего 35 тем), в котором кратко изложены ключевые понятия, основные характеристики опасных и чрезвычайных ситуаций, научные подходы к теории безопасности жизнедеятельности, вопросы, задания, примерная тематика учебно-исследовательской работы школьников, рекомендации специалистов по предупреждению опасных ситуаций и безопасному поведению населения. Раздел завершается самопроверкой теоретической готовности ученика по ключевым вопросам.

Содержание курса. 10 класс

Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства

Глава 1. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания

Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности. Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.

Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства

Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности. Защита национальной безопасности государства от военных угроз. Защита личности, общества, государства от угроз социального характера. Противодействие экстремизму. Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.

Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.

Раздел 2. Военная безопасность государства

Глава 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность

Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения. Защита населения и территорий от радиационной опасности. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.

Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз

Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Воинская обязанность и военная служба. Права и обязанности военнослужащих. Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания

Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья. Здоровый образ жизни и его составляющие. Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики. Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики. Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.

Глава 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях

Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок. Правила оказания первой помощи при травмах. Первая помощь при кровотечениях, ранениях. Первая помощь: сердечно-легочная реанимация. Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.

Содержание курса. 11 класс

Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства

Глава 1. Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания

Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий. Общенаучные методологические подходы к изучению проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности. Основы управления безопасностью в системе «человек – среда обитания».

Глава 2. Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности

Обеспечение национальной безопасности России. Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности. Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России. Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.

Глава 3. Экстремальные ситуации и безопасность человека

Экстремальные ситуации криминогенного характера. Экстремизм, терроризм и безопасность человека. Наркотизм и безопасность человека. Дорожно-транспортная безопасность. Вынужденное автономное существование в природных условиях.

Раздел 2. Военная безопасность государства

Глава 4. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз

Основные задачи Вооруженных Сил. Правовые основы воинской обязанности. Правовые основы военной службы. Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная. Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.

Глава 5. Особенности военной службы в современной Российской армии

Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы. Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира. Военные операции на территории России: борьба с терроризмом. Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации. Боевая слава российских воинов.

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Глава 6. Основы здорового образа жизни

Демографическая ситуация в России. Культура здорового образа жизни. Культура питания. Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье. Вредные привычки. Культура движения.

Глава 7. Первая помощь при неотложных состояниях

Медико-психологическая помощь. Первая помощь при ранениях. Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении. Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии. Первая помощь при отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами.

Тематическое планирование 10 класс

Период времени	Наименование раздела и главы программы	Кол-во часов	Кол-во изучаемых разделов / тем	Кол-во практических работ	Кол-во самостоятельных / контрольных работ	Количество уроков с национальными, региональными и этнокультурными особенностями (НРЭО)
	Раздел I. Основы безопасности личности, общества и государства	15				
	Глава 1. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания	5		-	1 / 0	2
	Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства	5		-	1 / 0	3
	Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях	5		-	1 / 0	2
	Контрольная работа за I-е полугодие	1			0 / 1	
	Раздел II. Военная безопасность государства	9				
	Глава 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность	5		1	1 / 0	1
	Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз	4		-	1 / 0	1
	Раздел III. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	9		-		
	Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания	5		-	1 / 0	2
	Глава 7. Оказание первой медицинской помощи при неотложных состояниях.	4		2	1 / 0	-
	Контрольная работа итоговая	1			0 / 1	
I полугодие		17	1 / 3	-	3 / 1	7
II полугодие		18	2 / 4	3	4 / 1	4
Итого		35	3 / 7	3	7 / 2	11

Тематическое планирование 11 класс

Период времени	Наименование раздела и главы программы	Кол-во часов	Кол-во изучаемых разделов / тем	Кол-во практических работ	Кол-во самостоятельных / контрольных работ	Количество уроков с национальными, региональными и этнокультурными особенностями (НРЭО)
	Раздел I. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства	15				
	Глава 1. Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания	5		-	1 / 0	2
	Глава 2. Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности	5		-	1 / 0	3
	Глава 3. Экстремальные ситуации и безопасность человека	5		-	1 / 0	2
	Контрольная работа за I-е полугодие	1			0 / 1	
	Раздел II. Военная безопасность государства	9				
	Глава 4. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз	4		-	1 / 0	1
	Глава 5. Особенности военной службы в современной Российской армии	5		-	1 / 0	1
	Раздел III. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	9				
	Глава 6. Основы здорового образа жизни	5		1	1 / 0	2
	Глава 7. Первая помощь при неотложных состояниях	4		2	1 / 0	-
	Контрольная работа итоговая	1			0 / 1	
I полугодие		16	1 / 3	-	3 / 1	7
II полугодие		18	2 / 4	3	4 / 1	4
Итого		34	3 / 7	3	7 / 2	11

Календарно тематическое планирование 10 класс (35 часов)

№ урока	Название и программное содержание темы	Кол-во часов	Характеристика основных видов деятельности учащихся	Виды и формы контроля	Дата урока / корректировка
Раздел I. Основы безопасности личности, общества, государства (15 ч)					
Глава 1. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания (5 ч)					
1	<p>1.1. Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания</p> <p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • значение культуры безопасности жизнедеятельности личности, общества в современном мире; • роль государства в обеспечении безопасности личности и общества; • роль науки и образования в формировании культуры безопасности жизнедеятельности личности и общества. <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p>безопасность; жизненно важные интересы; национальные интересы; национальная безопасность; основные угрозы жизненно важным интересам личности, общества, государства; основы безопасности жизнедеятельности; культура безопасности жизнедеятельности</p>	1	<p>Актуализируют ранее полученные знания о роли государства в обеспечении безопасности личности и общества.</p> <p>Характеризуют значение культуры безопасности жизнедеятельности личности и общества в современном мире.</p> <p>Формулируют личные понятия о безопасности</p>	<p>НРЭО: Особенности Челябинской области и места проживания как среды обитания</p>	06.09
2	<p>1.2. Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности</p> <p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • задачи создания научной теории безопасности жизнедеятельности, ее значение и особенности; • основы теории безопасности жизнедеятельности: основные положения и принципы, методы и средства; • стратегия и тактика управления безопасностью жизнедеятельности. 	1	<p>Изучают задачи создания научной теории безопасности жизнедеятельности.</p> <p>Характеризуют стратегию и тактику управления безопасностью жизнедеятельности</p>		13.09

	<p><i>Ключевые понятия темы:</i> наука о безопасности жизнедеятельности; жизнедеятельность человека; концепция приемлемого (допустимого) риска; стратегия безопасности жизнедеятельности (стратегия управления безопасностью жизнедеятельности); системный подход; средовой подход</p>				
3	<p>1.3. Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • экология человека и экология среды обитания; • антропогенное воздействие, техногенная нагрузка на среду обитания; • экологическая безопасность среды обитания, урбоэкосистемы. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> экология; урбанизация; экологическая ниша; экологическая напряженность; экологическая безопасность</p>	1	<p>Анализируют причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций. Выявляют причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека. Генерируют идеи, моделируют индивидуальные решения по обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях</p>	<p>НРЭО: Особенности экологической обстановки в Челябинской области и месте проживания</p>	20.09
4	<p>1.4. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • медико-биологические основы здоровья человека; • адаптация организма к среде обитания; • общие принципы, закономерности и механизмы адаптации человека. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> человек; индивид; здоровье; здоровье человека; адаптация; потенциал здоровья человека</p>	1	<p>Выявляют общие принципы, закономерности и механизмы адаптации человека. Характеризуют медико-биологические основы здоровья человека</p>		27.09
5	<p>1.5. Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • психические процессы и состояния человека; • антропогенные опасности, особые психические состояния; • экология психики личности, методы повышения безопасности. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> психология; психические процессы; психическое состояние человека; экология психики; стресс; адаптивность</p>	1	<p>Определяют цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях. Выбирают средства реализации поставленных целей, оценивают результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности</p>	<p>Самостоятельная работа № 1</p>	04.10
<p>Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства (5 ч)</p>					

6	<p>2.1. Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • конституционные основы обеспечения безопасности; • нормы международного права и положения Конституции Российской Федерации по правам человека; • федеральные законы по защите населения и территорий в мирное и военное время от чрезвычайных ситуаций и их последствий. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> Конституция Российской Федерации; гражданская ответственность; федеральные законы по безопасности; организационно-правовые нормы</p>	1	<p>Характеризуют и формулируют основное содержание федеральных законов и подзаконных актов. Рассматривают нормы международного права и положения Конституции Российской Федерации по правам человека</p>	<p>НРЭО: Гос. службы по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций в Златоустовском ГО</p>	11.10
7	<p>2.2. Защита национальной безопасности государства от военных угроз <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • военные угрозы национальной безопасности России, характер современных войн и вооруженных конфликтов; • Стратегия национальной безопасности России; цели, задачи, значение документа; Военная доктрина Российской Федерации; национальная оборона Российской Федерации: цели, задачи, силы, средства, стратегия. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> военная угроза; угроза национальной безопасности; Стратегия национальной безопасности Российской Федерации; национальная оборона; средства невоенного реагирования; Стратегия сдерживания военной силы</p>	1	<p>Анализируют военные угрозы национальной безопасности России. Характеризуют Стратегию национальной безопасности. Работают с текстом</p>		18.10
8	<p>2.3. Защита личности, общества, государства от угроз социального характера <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • современный комплекс проблем безопасности социального характера; • Военная доктрина Российской Федерации: внешние и внутренние угрозы общественной и личной безопасности; • защита личной и общественной безопасности от внешних угроз социального характера – военных опасностей. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> военная опасность; военный конфликт; военная политика</p>	1	<p>Анализируют военную политику государства. Приводят примеры вооруженных конфликтов; локальных, региональных и крупномасштабных войн. Работают с интерактивными схемами и заданиями. Характеризуют внутренние опасности России. Устанавливают и сравнивают разные точки зрения</p>	<p>НРЭО: Потенциальные опасности социального характера Челябинской области и места проживания</p>	25.10

	государства; вооруженный конфликт; война: локальная, региональная, крупномасштабная; Военная доктрина Российской Федерации; основные внешние опасности России; основные внутренние опасности России; терроризм; экстремизм				
9	<p>2.4. Противодействие экстремизму</p> <p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • федеральные законы Российской Федерации по защите от экстремизма; • основные принципы и направления противодействия экстремизму; • Уголовный кодекс Российской Федерации: экстремистская деятельность и наказание. <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p>экстремизм; пропаганда экстремизма; экстремист; основные принципы противодействия экстремизму</p>	1	Изучают федеральные законы по защите от экстремизма. Характеризуют основные принципы и направления противодействия экстремизму. Определяют направления деятельности спецслужб и правоохранительных органов	Самостоятельная работа № 2	08.11
10	<p>2.5. Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации</p> <p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • федеральные законы по защите населения России от социальных угроз: терроризма, экстремизма, наркотизма; • основные принципы и направления противодействия террористической деятельности; • Уголовный кодекс Российской Федерации: терроризм - преступление и наказание. <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p>терроризм; виды терроризма; противодействие терроризму; Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации; наркотизм; наркотизация</p>	1	Характеризуют меры противодействия терроризму и наркотизму. Изучают федеральные законы по защите населения от социальных угроз. Приобретают навыки противостояния социальным угрозам, вырабатывают нравственные качества и убеждения	НРЭО: Особенности экстремизма, терроризма и наркотизма в месте проживания. Профилактика	15.11
Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях (5 ч)					
11	<p>3.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)</p> <p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС): задачи, структура, организация работы РСЧС; классификация чрезвычайных ситуаций; • Министерство Российской Федерации по делам гражданской 	1	Рассматривают территориальные и функциональные подсистемы, режим функционирования РСЧС. Характеризуют структуру и содержание плана действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Формулируют основные задачи и		22.11

	<p>обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России): задачи, структура;</p> <ul style="list-style-type: none"> • организация гражданской обороны на объектах экономики. <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p>виды чрезвычайных ситуаций; РСЧС; территориальные и функциональные подсистемы РСЧС; МЧС России; режимы функционирования РСЧС; гражданская оборона</p>		<p>формы обучения в области гражданской обороны</p>		
12	<p>3.2. Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях</p> <p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • деятельность сил гражданской обороны и МЧС России; • основные меры защиты населения от чрезвычайных ситуаций: оповещение, укрытие людей в защитных сооружениях, эвакуация, инженерная защита, аварийно- спасательные работы, медицинская защита: обсервация, карантин, дезинфекция, санитарная обработка, дезактивация; • действия населения после сигнала «Внимание всем!». <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p>гражданская оборона; мониторинг чрезвычайной ситуации; прогнозирование чрезвычайной ситуации; оповещение; эвакуация; инженерная защита</p>	1	<p>Характеризуют предназначение и основные задачи гражданской обороны.</p> <p>Рассматривают структуру и органы управления.</p> <p>Изучают основные меры защиты населения от чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Называют права и обязанности граждан в области гражданской обороны.</p> <p>Совершенствуют практические навыки и умения при выполнении действий по сигналам оповещения</p>		29.11
13	<p>3.3. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера</p> <p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • опасные природные явления, стихийные бедствия и их последствия; • катастрофа, чрезвычайные ситуации природного характера: виды и особенности; • правила поведения в зоне чрезвычайных ситуаций природного характера. <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p>чрезвычайные ситуации природного характера; опасные природные явления; стихийные бедствия: геологические, метеорологические, гидрологические, климатогеографические сезонные</p>	1	<p>Характеризуют опасные природные явления и их последствия, перечисляют поражающие факторы и особенности чрезвычайных ситуаций природного характера.</p> <p>Закрепляют правила безопасного поведения в зоне чрезвычайных ситуаций природного характера</p>	<p>НРЭО: Потенциальные опасности природного характера Челябинской области, места проживания</p>	06.12
14	<p>3.4. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера</p>	1	<p>Характеризуют чрезвычайные ситуации техногенного характера. Закрепляют</p>	<p>НРЭО: Потенциальные</p>	13.12

	<p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • характеристика чрезвычайных ситуаций техногенного характера, их последствия; • общие правила действий населения в чрезвычайных ситуациях техногенного характера на взрывоопасном объекте; • химическая опасность и химическая безопасность. <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p>техногенная насыщенность; чрезвычайная ситуация техногенного характера; взрыв; взрывоопасный объект; химическая опасность; химически опасный объект; химическая безопасность</p>		<p>правила безопасного поведения в зоне чрезвычайных ситуаций техногенного характера.</p> <p>Характеризуют правила безопасного поведения при оповещении об аварии с выбросом аварийно-, химически-опасных веществ</p>	<p>опасности техногенного характера Челябинской области, места проживания</p>	
15	<p>3.5. Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование</p> <p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • риски чрезвычайных техногенных опасностей; • обязательное и добровольное страхование жизни и здоровья; • инженерные сооружения и инструменты управления безопасностью. <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p>страхование; страховой случай; инженерное сооружение; гидротехническое сооружение; гидродинамическая авария; автомобильный транспорт; железнодорожный транспорт; водный транспорт; авиационный транспорт</p>	1	<p>Работают в группах.</p> <p>Решают ситуационные задачи, выполняют интерактивные задания. Закрепляют и совершенствуют правила безопасного поведения на транспорте. Выясняют роль инженерной защиты в системе мер по защите населения. Объясняют необходимость добровольного и обязательного страхования</p>	<p>Самостоятельная работа № 3</p>	20.12
16	<p>Контрольная работа за I-е полугодие</p>	1		<p>КР № 1</p>	27.12
<p>Раздел II. Военная безопасность государства (9 ч)</p>					
<p>Глава 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность (5 ч)</p>					
17	<p>4.1. Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения</p> <p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • чрезвычайные ситуации военного характера, роль РСЧС и гражданской обороны в защите населения России от оружия массового поражения (ОМП); • виды оружия массового поражения: ядерное, химическое и бактериологическое; современные обычные средства поражения. <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p>	1	<p>Рассматривают чрезвычайные ситуации военного характера и различные виды оружия массового поражения. Характеризуют индивидуальные и коллективные средства защиты населения</p>		10.01

	военная безопасность; оружие массового поражения; очаг поражения; зона радиоактивного поражения местности; ядерное оружие; химическое оружие; бактериологическое (биологическое) оружие; карантин; обсервация; современные обычные средства поражения; виды оружия на новых принципах				
18	<p>4.2. Защита населения и территорий от радиационной опасности</p> <p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • радиационная безопасность населения и территорий; радиационная опасность, экспозиционная доза облучения и уровень радиации; • общие рекомендации при угрозе радиационного заражения. <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p>радиационная опасность; ионизирующее излучение; экспозиционная доза облучения; уровень радиации; радиационная безопасность; меры обеспечения безопасности</p>	1	Характеризуют радиационную безопасность населения и территорий. Формулируют общие рекомендации при угрозе ядерного заражения. Работают с интерактивными схемами и заданиями	НРЭО: Радиационная обстановка Южного Урала, места проживания	17.01
19	<p>4.3. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения</p> <p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • убежища и укрытия – средства коллективной защиты населения; • защитные свойства и характерные особенности убежищ, укрытий; • особенности противорадиационного укрытия. <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p>инженерные сооружения гражданской обороны; убежище; противорадиационное укрытие; простейшее укрытие</p>	1	Рассматривают средства коллективной защиты населения. Закрепляют знания о защитных свойствах и характерных особенностях убежищ и укрытий. Характеризуют особенности противорадиационного укрытия		24.01
20	<p>4.4. Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности</p> <p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • характеристика биологических (биолого-социальных) чрезвычайных ситуаций; • источники биолого-социальной и экологической опасности; • экологический кризис, экологическая безопасность. <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p>биологическая и экологическая опасность; биологические средства; биологические агенты; биологический терроризм; источники биолого-социальной чрезвычайной ситуации;</p>	1	Актуализируют знания по экологической безопасности. Характеризуют источники биолого-социальной и экологической опасности. Изучают характеристику биологических чрезвычайных ситуаций	Самостоятельная работа № 4	31.01

	биологическая опасность; биологическая безопасность; чрезвычайная экологическая ситуация; экологическая безопасность				
21	<p>4.5. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи</p> <p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • защита органов дыхания и кожных покровов; • защитные свойства и характеристики противогазов; • специальные и простейшие средства индивидуальной защиты <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p>средства индивидуальной защиты органов дыхания; противогаз фильтрующий, изолирующий; медицинские средства защиты кожи; респиратор; ватно-марлевая повязка; средства индивидуальной защиты кожи</p>	1	<p>Актуализируют полученные ранее знания о специальных и простейших средствах индивидуальной защиты органов дыхания.</p> <p>Характеризуют виды и особенности противогазов.</p> <p>Совершенствуют умения и навыки практического применения средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи</p>	Практическая работа № 1	07.02
Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз (4 ч)					
22	<p>5.1. Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы</p> <p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • основы организации Вооруженных Сил Российской Федерации; • геополитические условия, законы управления, задачи, стратегия развития и обеспечения боевой готовности Вооруженных Сил нашего государства; • структура Вооруженных Сил Российской Федерации. <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p>Вооруженные Силы Российской Федерации; Верховный Главнокомандующий Вооруженными Силами Российской Федерации; Министерство обороны Российской Федерации; органы управления; объединение; соединение; воинская часть</p>	0,5	<p>Характеризуют структуру и анализируют организационную основу Вооруженных Сил Российской Федерации.</p> <p>Расширяют знания о структуре Вооруженных Сил</p>		14.02
	<p>5.2. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации</p> <p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • состав и основные задачи Вооруженных Сил Российской Федерации; • виды Вооруженных Сил: краткая характеристика и назначение; • рода войск: краткая характеристика и назначение. <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p>состав Вооруженных Сил Российской Федерации; Сухопутные</p>	0,5	<p>Анализируют состав и основные задачи Вооруженных Сил Российской Федерации. Актуализируют знания и дают краткую характеристику видов Вооруженных Сил.</p> <p>Закрепляют знание федеральных законов. Определяют главное предназначение Вооруженных Сил</p>		21.02

	войска; Воздушно-космические силы; Военно-Морской Флот; Ракетные войска стратегического назначения; Воздушно-десантные войска; Тыл Вооруженных Сил		Российской Федерации		
23	<p>5.3. Воинская обязанность и военная служба</p> <p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • законодательные основы военной службы в Вооруженных Силах Российской Федерации; • воинская обязанность: краткая характеристика и назначение; • военная служба и допризывная подготовка. <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p>воинская обязанность; мобилизация; военное положение; военная служба; Военная присяга; обязательная подготовка; добровольная подготовка</p>	1	Закрепляют знание законодательных основ военной службы в Вооруженных Силах Российской Федерации. Определяют структуру и содержание воинской обязанности		28.02
24	<p>5.4. Права и обязанности военнослужащих</p> <p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • законодательные основы социальной защиты военнослужащих; • права и обязанности военнослужащих; • виды поощрений и дисциплинарных взысканий, применяемых к военнослужащим. <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p>социальный статус; права военнослужащих; обязанности военнослужащих: общие, должностные, специальные; воинская дисциплина; единоначалие; верность воинскому долгу</p>	1	Рассматривают законодательные основы социальной защиты военнослужащих. Изучают права и обязанности военнослужащих. Характеризуют общие, должностные, специальные обязанности военнослужащих, виды поощрений и дисциплинарных взысканий	Самостоятельная работа № 5	05.03
25	<p>5.5. Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации</p> <p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • боевые традиции Российской армии; • ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p>боевые традиции; воинские ритуалы; патриотизм; воинский долг; воинская честь; Военная присяга; Боевое знамя воинской части; воинский коллектив; войсковое товарищество</p>	1	Характеризуют боевые традиции и структуру воинских ритуалов. Изучают порядок проведения наиболее важных ритуалов Вооруженных Сил Российской Федерации. Работают в группах. Решают ситуационные задачи	НРЭО: Подготовка к военной службе в месте проживания: региональные и этнокультурные особенности, национальные традиции	14.03
Раздел III. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (9 ч)					
Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания (5 ч)					

26	<p>6.1. Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • подходы к пониманию сущности здоровья; • медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья; • социальная обусловленность здоровья человека в среде обитания. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> медицина; здоровье; индивидуальное здоровье человека; общественное здоровье; социальное здоровье человека; сфера здравоохранения; санитарное просвещение</p>	1	<p>Объясняют социальную обусловленность здоровья человека в современной среде обитания. Анализируют понятия «индивидуальное здоровье» и «общественное здоровье». Делают умозаключения и формулируют выводы</p>	<p>НРЭО: Нормативные и правовые акты Челябинской области в сфере санитарно-эпидемиологической безопасности</p>	21.03
27	<p>6.2. Здоровый образ жизни и его составляющие <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • что такое здоровый образ жизни; • факторы, влияющие на здоровье; • основные составляющие здорового образа жизни человека. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> образ жизни; здоровый образ жизни; культура здоровья; факторы риска; основные составляющие здорового образа жизни</p>	1	<p>Раскрывают сущность понятия «здоровый образ жизни», его значение и составляющие. Формируют целостное представление о здоровом образе жизни как средстве обеспечения общего благополучия человека</p>		28.03
28	<p>6.3. Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • основные инфекционные болезни: классификация, механизмы передачи инфекции, меры медицинской помощи; • источники инфекционных заболеваний и факторы риска; • меры профилактики инфекционных заболеваний и иммунитет. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> эпидемия; пандемия; инфекционные заболевания; классификация инфекционных заболеваний; иммунитет; вакцинация; факторы риска; обсервация; карантин; дезинфекция</p>	1	<p>Расширяют знания об инфекционных заболеваниях и методах их профилактики. Перечисляют источники инфекционных заболеваний и факторы риска. Характеризуют меры профилактики инфекционных заболеваний</p>	<p>НРЭО: Наиболее распространение инфекционные болезни Челябинской области</p>	04.04
29	<p>6.4. Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • факторы риска основных неинфекционных заболеваний; • факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний; • меры профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. 	1	<p>Актуализируют знания об основных неинфекционных заболеваниях. Перечисляют и характеризуют факторы риска неинфекционных и сердечно-сосудистых заболеваний. Объясняют меры профилактики</p>		11.04

	<p><i>Ключевые понятия темы:</i> основные неинфекционные заболевания; сердечно-сосудистые заболевания; атеросклероз; артериальная гипертензия</p>				
30	<p>6.5. Профилактика заболеваний, передающихся половым путем <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • факторы риска заболеваний, передающихся половым путем; • культура полового поведения юноши и девушки; • симптомы, последствия и меры профилактики заболеваний, передающихся половым путем. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> половое воспитание; целомудрие; заболевания, передающиеся половым путем; профилактика заболеваний, передающихся половым путем</p>	1	<p>Формируют целостное представление о культуре взаимоотношений юношей и девушек. Изучают и анализируют симптомы, последствия заболеваний, передающихся половым путем, и меры профилактики. Систематизируют знания по данной теме</p>	Самостоятельная работа № 6	18.04
Глава 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях (4 ч)					
31	<p>7.1. Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • законы Российской Федерации и социальная ответственность граждан и специалистов по оказанию первой помощи при неотложных состояниях; • неотложные состояния, требующие оказания первой помощи; • мероприятия по оказанию первой помощи. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> неотложное состояние; первая помощь; фактор времени; травма; перечень состояний, при которых оказывают первую помощь; перечень мероприятий по оказанию первой помощи</p>	1	<p>Актуализируют знания по оказанию помощи при неотложных состояниях. Характеризуют неотложные состояния, требующие оказания первой помощи. Работают с интерактивными заданиями</p>		25.04
32	<p>7.2. Правила оказания первой помощи при травмах <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • понятие об асептике, антисептике, антибиотиках; • порядок и правила оказания первой помощи при травмах; • способы снижения остроты боли и противошоковые мероприятия. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> асептика; антисептика; антибиотики; общие правила оказания первой помощи при травмах; иммобилизация; шинирование</p>	0,5	<p>Актуализируют и расширяют знания по данной теме. Практически отрабатывают порядок оказания первой помощи при травмах. Перечисляют противошоковые мероприятия</p>	Практическая работа № 2	16.05

	<p>7.3. Первая помощь при кровотечениях, ранениях <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • виды кровотечений, их особенности; • особенности паренхиматозных кровотечений; • способы оказания первой помощи при кровотечениях. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> кровотечение: артериальное, венозное, капиллярное</p>	0,5	<p>Характеризуют виды кровотечений и способы их остановки. Расширяют и систематизируют свои знания по данной теме. Практически отрабатывают умения остановки кровотечений различными способами</p>	Практическая работа № 3	23.05
33	<p>7.4. Первая помощь: сердечно-легочная реанимация <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • признаки жизни и смерти; • правила проведения сердечно-легочной реанимации. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> сердечно-легочная реанимация; признаки жизни; признаки смерти; искусственное дыхание способом «рот в рот»; надавливание на грудную клетку</p>	1	<p>Перечисляют порядок действий при оказании первой помощи при ушибах, вывихах, растяжении связок и переломах. Систематизируют знания об иммобилизации и транспортировке. Демонстрируют практические умения</p>		04.05
34	<p>7.5. Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • признаки ушиба, растяжения связок, вывиха, перелома; • первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах; • первая помощь при переломах и комбинированных травмах; • иммобилизация и транспортировка пострадавших. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> ушиб; растяжение связок; вывих; перелом; иммобилизация</p>	1	<p>Перечисляют порядок действий при оказании первой помощи при ушибах, вывихах, растяжении связок и переломах. Систематизируют знания об иммобилизации и транспортировке. Демонстрируют практические умения</p>	Самостоятельная работа № 7	27.05
35	Итоговая контрольная работа	1		КР № 2	18.05

Календарно тематическое планирование 11 класс (34 часа)

№ урока	Название и программное содержание темы	Кол-во часов	Характеристика основных видов деятельности учащихся	Виды и формы контроля	Дата урока / корректировка
Раздел II. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства (14 ч)					
Глава 1. Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания (5 ч)					
1	<p>1.1. Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • причины низкой культуры безопасности жизнедеятельности личности и общества; • образование и социальное воспитание – основы культуры безопасности жизнедеятельности; • личная ответственность – условие повышения общей безопасности жизнедеятельности. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> институт социального воспитания; социальное взросление личности</p>	1	<p>Характеризуют причины низкой культуры безопасности жизнедеятельности личности и общества. Рассуждают, делают выводы. Анализируют образование и социальное воспитание, а также личную ответственность как условия повышения культуры безопасности жизнедеятельности</p>	<p>НРЭО: Особенности Челябинской области и места проживания как среды обитания</p>	02.09
2	<p>1.2. Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • экологичность, биоэтичность, ориентиры и критерии развития науки и технологий; • экологическая безопасность; • биоэтика – комплексная оценка культуры безопасности жизнедеятельности объектов техносферы. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> научная картина мира; биоэтика; ключевые вопросы биоэтики</p>	1	<p>Выявляют признаки современного экологического кризиса. Оценивают экологическую безопасность. Характеризуют биоэтику. Анализируют информацию из разных источников</p>	<p>НРЭО: Особенности экологической обстановки в Челябинской области и месте проживания</p>	09.09
3	<p>1.3. Общенаучные методологические подходы к изучению глобальных проблем безопасности жизнедеятельности</p>	1	<p>Изучают основы общей теории безопасности жизнедеятельности.</p>		16.09

	<p>человека в среде обитания <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • научные основы общей теории безопасности жизнедеятельности; • основные объекты общей теории безопасности жизнедеятельности и научные подходы к их изучению; • закон сохранения жизни, энергии в системе «человек – среда обитания» и показатели благополучия и безопасности среды для человека. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> моделирование; методологические подходы: системный, средовый, экологический, аналитический, функциональный (объектный), синергетический</p>		<p>Рассматривают различные методологические подходы. Характеризуют показатели благополучия и безопасности среды для человека</p>		
4	<p>1.4. Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • виды и источники антропогенных опасностей, критерии безопасности; • антропогенные, техногенные, социогенные проблемы; • система принципов и системный подход в обеспечении безопасности. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> безопасность; антропогенные опасности; потенциальная, реальная и реализованная опасности; идентификация; номенклатура опасностей; системный анализ безопасности</p>	1	<p>Характеризуют систему принципов и системный подход в обеспечении безопасности. Рассматривают антропогенные, техногенные, социогенные проблемы. Актуализируют знания о видах и источниках антропогенных опасностей</p>		23.09
5	<p>1.5. Основы управления безопасностью в системе «человек – среда обитания» <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • системный подход к проектированию систем управления безопасностью; • система принципов обеспечения безопасности, стратегия управления безопасностью жизнедеятельности; • эргономические и психологические основы проектирования систем безопасности. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> управление безопасностью жизнедеятельности; управление риском; уровни безопасности; виды совместимости; гигиеническое нормирование</p>	1	<p>Характеризуют систему принципов обеспечения безопасности. Развивают личные, духовные и физические качества; самооценку собственной культуры безопасного поведения</p>	Самостоятельная работа № 1	30.09

Глава 2. Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности (5 ч)

6	<p>2.1. Обеспечение национальной безопасности России <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • национальная безопасность России в современном мире; • Стратегия национальной безопасности России. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> национальные интересы; национальная безопасность; Стратегия национальной безопасности; социальная безопасность; оборона</p>	1	<p>Обобщают и интерпретируют информацию с использованием учебной литературы и других информационных ресурсов. Работают с интерактивными объектами</p>		07.10
7	<p>2.2. Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • взаимосвязь социально-экономического развития и национальной безопасности: Стратегия социально-экономического развития России; • социальная безопасность и меры ее обеспечения; • государственная безопасность и меры ее обеспечения. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> глобализация; социальная безопасность; социальный институт; государственная безопасность</p>	1	<p>Формируют основы научного типа мышления. Характеризуют и анализируют социальную, экономическую и государственную безопасность и меры их обеспечения</p>	<p>НРЭО: Потенциальные опасности социального характера Челябинской области и места проживания</p>	14.10
8	<p>2.3. Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • роль государства в противодействии терроризму; ФСБ России; • Национальный антитеррористический комитет (НАК): задачи; • контртеррористическая операция и взаимодействие властных структур государства. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> Пограничная служба ФСБ России; пограничная деятельность; терроризм; экстремизм; Национальный антитеррористический комитет; контртеррористическая операция</p>	1	<p>Рассматривают государственные меры по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму. Характеризуют военно-силовые ресурсы государства в противодействии терроризму</p>	<p>НРЭО: Нормативные и правовые акты Челябинской области по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций</p>	21.10
9	<p>2.4. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • государственные меры защиты населения и территорий: РСЧС; • деятельность «чрезвычайного министерства»; • профессиональные и моральные качества спасателей – 	1	<p>Анализируют и выявляют государственные меры защиты населения и территорий. Перечисляют профессиональные и моральные качества спасателей. Формируют нравственные ориентиры</p>		28.10

	<p>специалистов поисково-спасательной службы МЧС России.</p> <p><i>Ключевые понятия темы:</i> поисково-спасательная служба МЧС; добровольная пожарная дружина; добровольчество</p>				
10	<p>2.5. Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму</p> <p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • документы международного права и внешняя политика России; • гуманитарная помощь и миротворческая помощь; • участие России в деятельности Организации Объединенных Наций (ООН). <p><i>Ключевые понятия темы:</i> национальные интересы России; Европейский союз (ЕС); Организация Объединенных Наций (ООН); гуманитарная помощь; волонтерское движение; гуманитарная миссия; гуманитарная катастрофа</p>	1	<p>Обобщают и интерпретируют полученную информацию. Анализируют и характеризуют внешнюю политику Российской Федерации</p>	Самостоятельная работа № 2	11.11
Глава 3. Экстремальные ситуации и безопасность человека (5 ч)					
11	<p>3.1. Экстремальные ситуации криминогенного характера</p> <p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • характеристика чрезвычайных ситуаций криминогенного характера и уголовная ответственность несовершеннолетних; • хулиганство, грабеж, разбой, воровство, насилие, вандализм; • самооборона и меры предупреждения криминогенной опасности. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> криминальный; криминогенный; преступление; экстремальная ситуация криминогенного характера; самооборона</p>	1	<p>Актуализируют и дополняют материал по характеристике чрезвычайных ситуаций криминогенного характера и уголовной ответственности несовершеннолетних. Проектируют модели безопасного поведения</p>	НРЭО: Потенциальные опасности криминогенного характера Челябинской области, места проживания	18.11
12	<p>3.2. Экстремизм, терроризм и безопасность человека</p> <p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • зоны повышенной криминогенной опасности в городе; толпа как скрытая опасность, меры спасения в толпе; • уголовная ответственность за совершение ряда преступлений; • меры безопасности человека и общества в криминогенной ситуации <p><i>Ключевые понятия темы:</i> зона повышенной криминогенной опасности; толпа; заложник; терроризм; психологическая готовность</p>	1	<p>Закрепляют правила безопасного поведения в городе, в толпе. Расширяют знания о мерах безопасности личности, общества в криминогенной ситуации. Решают ситуационные задачи, формулируют выводы. Рассматривают законодательные основы уголовной ответственности за экстремизм, терроризм</p>		25.11

13	<p>3.3. Наркотизм и безопасность человека <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • наркотизм как социальное зло, личная, общественная и государственная проблема; • наркотизм и меры безопасности. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> наркотики; наркотизм; наркомания; токсикомания</p>	1	<p>Раскрывают сущность наркотизма. Систематизируют знания. Анализируют масштабы данной общественной и государственной проблемы. Перечисляют меры безопасности, выполняют интерактивные задания. Работают с дополнительными источниками информации</p>		02.12
14	<p>3.4. Дорожно-транспортная безопасность <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • культура безопасности дорожного движения; • роль государства в обеспечении безопасности дорожного движения: федеральные целевые программы; • роль общественных организаций в повышении безопасности дорожного движения. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> дорожно-транспортное происшествие (ДТП); дорога; участники дорожного движения; Правила дорожного движения (ПДД); Государственная инспекция безопасности дорожного движения (ГИБДД)</p>	1	<p>Определяют уровень культуры безопасности дорожного движения. Анализируют роль государства в обеспечении безопасности дорожного движения. Устанавливают роль общественных организаций в повышении безопасности дорожного движения. Приводят примеры, готовят учебные проекты</p>	НРЭО: Нормативные и правовые акты Челябинской области по обеспечению безопасности на транспорте	09.12
15	<p>3.5. Вынужденное автономное существование в природных условиях <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • причины и проблемы вынужденной автономии; • меры преодоления страха, стресса, правила выживания; • необходимые умения по обеспечению автономного существования в природной среде; • подача сигналов бедствия. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> выживание; вынужденное автономное существование; факторы выживания; стресс; страх; НАЗ (носимый аварийный запас)</p>	1	<p>Работают в группах. Характеризуют правила выживания в условиях вынужденной автономии. Отрабатывают необходимые умения. Выработывают в себе нравственные качества и убеждения</p>	Самостоятельная работа № 3	16.12
16	Контрольная работа за I-е полугодие	1		КР № 1	23.12

Раздел II. Военная безопасность государства (9 ч)

Глава 4. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз (5 ч)

17	<p>4.1. Основные задачи Вооруженных Сил <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • история армии: история побед и реформ; • основные задачи Вооруженных Сил в мирное и военное время; • другие войска, воинские формирования и органы. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> рекрутский набор; всеобщая воинская обязанность; Закон СССР «О всеобщей воинской обязанности»; Вооруженные Силы Российской Федерации</p>	1	<p>Перечисляют основные задачи Вооруженных Сил в мирное и военное время. Актуализируют ранее полученные знания из истории армии. Приводят примеры. Дискутируют</p>		13.01
18	<p>4.2. Правовые основы воинской обязанности <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • правовые основы воинской обязанности; • воинский учет граждан России: назначение и содержание; • военная служба по контракту; • Военная присяга: социальное и военное значение. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> воинская обязанность; воинский учет; военная служба по контракту; военный комиссариат; Военная присяга</p>	1	<p>Формулируют правовые основы воинской обязанности. Характеризуют особенности военной службы по контракту. Объясняют назначение и содержание воинского учета граждан России</p>		20.01
19	<p>4.3. Правовые основы военной службы <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • федеральные законы и воинские уставы; • взаимосвязь единоначалия и воинской дисциплины; • права и свободы военнослужащих; • увольнение с военной службы и запас Вооруженных Сил. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> устав; мобилизация; запас Вооруженных Сил; воинский устав; внутренняя служба; увольнение с военной службы; военные сборы</p>	1	<p>Изучают федеральные законы и воинские уставы. Работают с текстом. Определяют взаимосвязь единоначалия и воинской дисциплины. Анализируют права и свободы военнослужащих. Размышляют, делают выводы</p>		27.01
20	<p>4.4. Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • обязательная подготовка граждан к военной службе; • добровольная подготовка граждан к военной службе; • военно-учетные специальности. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> обязательная подготовка к военной службе; добровольная подготовка к военной службе; военно-учетная специальность</p>	1	<p>Анализируют особенности обязательной подготовки граждан к военной службе. Определяют особенности добровольной подготовки. Характеризуют военно-учетные специальности</p>	<p>НРЭО: Подготовка к военной службе в месте проживания: региональные и этнокультурные особенности, национальные</p>	03.02

				традиции	
21	<p>4.5. Требования воинской деятельности к личности военнослужащего</p> <p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • виды воинской деятельности и воинские обязанности; • морально-психологические требования к военнослужащим; • общие и специальные обязанности военнослужащих. <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p>Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации; Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации; гарнизонная служба; караульная служба; боевое дежурство; коллективизм</p>	1	<p>Формулируют морально-психологические требования к военнослужащим.</p> <p>Перечисляют и анализируют виды воинской деятельности и воинской обязанности.</p> <p>Расширяют сведения об общих и специальных обязанностях военнослужащих</p>	Самостоятельная работа № 4	10.02
Глава 5. Особенности военной службы в современной Российской армии (4 ч)					
22	<p>5.1. Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы</p> <p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • прохождение военной службы по призыву; • значение воинской дисциплины; • значение принципа единоначалия в армии; • альтернативная гражданская служба. <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p>военная служба по призыву; воинская дисциплина; единоначалие; исполнительность; альтернативная гражданская служба</p>	1	<p>Характеризуют значение воинской дисциплины.</p> <p>Изучают особенности прохождения военной службы по призыву.</p> <p>Расширяют знания об альтернативной гражданской службе</p>		17.02
23	<p>5.2. Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира</p> <p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • право войны и «горячие точки» в международной политике; • гуманитарная помощь и миротворческие операции России. <p><i>Ключевые понятия темы:</i></p> <p>право войны; миротворцы; комбатант; «горячая точка»; гуманитарная помощь; гуманитарная катастрофа</p>	1	<p>Раскрывают сущность миротворческих операций.</p> <p>Определяют особенности международной политики.</p> <p>Рассуждают, делают выводы, работают с дополнительными источниками информации</p>		24.02
24	<p>5.3. Военные операции на территории России: борьба с терроризмом</p> <p><i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • участие Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом; 	1	<p>Актуализируют знания об участии Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.</p> <p>Характеризуют понятие «контртеррористическая операция».</p>		03.03

	<ul style="list-style-type: none"> • роль руководителя в обеспечении успеха контртеррористической операции; • особый правовой режим контртеррористической операции. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> контртеррористическая операция; группировка сил контртеррористической операции; бандит; бандформирование</p>		Рассуждают, делают выводы, работают с дополнительными источниками информации		
25	<p>5.4. Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • военные учения; • военная стратегия и тактика. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> военные учения; стратегия; тактика; стратегическая цель; театр военных действий; геополитика</p>	0,5	Расширяют и актуализируют знания о военной стратегии и тактике. Работают с текстом, делают выводы. Приводят примеры, обобщают информацию	Самостоятельная работа № 5	10.03
	<p>5.5. Боевая слава российских воинов <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • «викториальные дни» России; • Дни воинской славы Российской Федерации; • традиции памяти – духовная связь поколений. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> Дни воинской славы; «викториальные дни»</p>	0,5	Формируют целостное представление о боевой славе российских воинов. Определяют личностную позицию и национальную идентичность. Работают с интерактивными объектами	НРЭО: Военные традиции и ритуалы воинских частей, дислоцирующихся в регионе. Военные традиции уральского казачества	17.03
Раздел III. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (8 ч)					
Глава 6. Основы здорового образа жизни (3 ч)					
26	<p>6.1. Демографическая ситуация в России <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • демография и здоровье россиян: причины, проблемы, решения; • медицинское обеспечение населения России и культура здоровья. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> демография; депрессия; транквилизаторы; астения (астенический синдром)</p>	1	Анализируют демографическую ситуацию в России. Работают с дополнительными источниками информации. Характеризуют медицинское обеспечение здоровья населения. Выявляют проблемы, находят пути решения		31.03

27	6.2. Культура здорового образа жизни <i>Вопросы для обсуждения:</i> <ul style="list-style-type: none"> • компоненты культуры здорового образа жизни; • рациональная организация режима труда и отдыха; • принципы рациональности режима дня и биологические ритмы. <i>Ключевые понятия темы:</i> режим труда и отдыха; подростковый возраст; усталость; утомление, биологические ритмы	0,5	Определяют и анализируют компоненты культуры здорового образа жизни. Характеризуют рациональную организацию режима труда и отдыха. Воспитывают ответственное отношение к собственному здоровью	НРЭО: Нормативные и правовые акты Челябинской области направленные на здоровый образ жизни её населения	07.04
	6.3. Культура питания <i>Вопросы для обсуждения:</i> <ul style="list-style-type: none"> • что означает понятие «культура питания»; • главное правило рационального питания; • основные принципы рационального питания. <i>Ключевые понятия темы:</i> рациональное питание; культура питания; главное правило рационального питания; здоровое питание; основные принципы рационального питания; умеренность в питании; сбалансированность питания; четырехразовое питание; полноценное питание; качество продуктов; диетология	0,5	Формулируют и характеризуют основные принципы рационального питания. Формируют культуру здорового питания. Делают выводы, выявляют причинно-следственные связи	Практическая работа № 1	14.04
28	6.4. Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье <i>Вопросы для обсуждения:</i> <ul style="list-style-type: none"> • подходы к пониманию сущности репродуктивного здоровья; • биологическое и социальное взросление юноши и девушки; • социальная обусловленность культуры в отношениях представителей противоположных полов. <i>Ключевые понятия темы:</i> подростковый возраст; репродуктивное здоровье; репродуктивная система; целомудрие; духовность	0,5	Характеризуют сущность репродуктивного здоровья. Воспитывают в себе нравственные приоритеты. Анализируют, размышляют, делают выводы. Работают с интерактивными объектами и решают ситуационные задачи	Этнокультурные и конфессиональные особенности репродуктивного поведения	21.04
	6.5. Вредные привычки. Культура движения <i>Вопросы для обсуждения:</i> <ul style="list-style-type: none"> • причины и последствия вредных привычек; • двигательная активность и физическая культура – полезные привычки; • как связаны культура движения и здоровье. 	0,5	Формируют целостное представление о вредных привычках. Характеризуют влияние двигательной	Самостоятельная работа № 6	28.04

	<p><i>Ключевые понятия темы:</i> привычка; вредная привычка; полезная привычка; кинезофилия; культура движения; физическая культура; спорт</p>				
<p>Глава 7. Первая помощь при неотложных состояниях (5 ч)</p>					
29	<p>7.1. Медико-психологическая помощь <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • права и обязанности очевидцев происшествия по оказанию первой помощи; • психотравмирующие ситуации и первая психологическая помощь; • медицина катастроф и службы экстренной медицинской помощи. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> экстремальная ситуация; шок; травматический шок; первая помощь; кома; асфиксия; аспирация; первая психологическая помощь; медицина катастроф</p>	1	<p>Определяют психотравмирующие ситуации и особенности оказания психологической помощи. Решают ситуационные задачи. Формируют способность обосновать собственную точку зрения</p>		05.04
30	<p>7.2. Первая помощь при ранениях <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • виды ран, их причины и особенности; • осложнения при ранениях: столбняк, сепсис, газовая гангрена; • первая помощь при ранениях: обработка ран и наложение повязок. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> поверхностное ранение; глубокое ранение; раны: колотая, резаная, рубленая, ушибленная, укушенная, огнестрельная; сепсис; столбняк; газовая гангрена; повязка</p>	1	<p>Расширяют и совершенствуют знания по данной теме. Практически отрабатывают порядок оказания первой помощи при ранениях</p>	Практическая работа № 2	12.04
31	<p>7.3. Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • последствия радиации, взрывов, отравляющих веществ; • первая помощь при комбинированных травмах, электротравмах; • первая помощь при ожогах: термических, химических. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> комбинированная травма; ожог; ожоговый шок; отравление; яд; обморожение</p>	1	<p>Актуализируют и расширяют знания по данной теме. Практически отрабатывают порядок оказания первой помощи при электротравмах, ожогах, обморожении</p>		19.04

32	<p>7.4. Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • правовые основы оказания первой помощи при дорожно-транспортном происшествии; • юридическая ответственность и безопасность очевидцев дорожно-транспортного происшествия; • обязанности водителя при дорожно-транспортном происшествии и правило «золотого часа» при оказании первой помощи. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> участники дорожного движения; клиническая смерть; биологическая смерть; сердечно-легочная реанимация</p>	1	<p>Характеризуют правовые основы оказания первой помощи при дорожно-транспортном происшествии. Формируют умение находить компромиссное решение в сложной ситуации. Решают ситуационные задачи, выполняют интерактивные задания</p>	Практическая работа № 3	03.05
33	<p>7.5. Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами <i>Вопросы для обсуждения:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • острое отравление и его причины; • первая помощь при отравлении никотином; • первая помощь при отравлении алкоголем и его суррогатами; • первая помощь при отравлении лекарственными препаратами; • первая помощь при отравлении наркотическими веществами. <p><i>Ключевые понятия темы:</i> острое отравление; никотин; этанол; суррогат алкоголя; метанол (метиловый спирт); этиленгликоль</p>	1	<p>Актуализируют и совершенствуют знания по данной теме. Практически отрабатывают порядок оказания первой помощи при отравлении никотином, алкоголем, лекарственными препаратами. Решают ситуационные задачи, работают в группах, делают выводы</p>	Самостоятельная работа № 7	10.05
34	Итоговая контрольная работа	1		КР № 2	17.05

Контрольно-измерительные материалы 10 класс

Самостоятельная работа № 1

1.1. Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях

Вариант 1.

1. По каким причинам человек может оказаться в условиях вынужденного автономного существования?

2. Основные способы ориентирования на местности?

3. Как правильно выбрать место для разведения костров?

Вариант 2.

1. Каким образом можно определить стороны горизонта по местным признакам?

2. Какие факторы должны учитываться при оборудовании временного жилища?

3. Какие существуют типы костров в зависимости от их предназначения?

1.2. Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера

Вариант 1.

1. Правила безопасного поведения в отношении документов, денег и драгоценностей на улице, в общественных местах, в транспорте?

2. Правила безопасного поведения при пользовании железнодорожным транспортом.

3. Правила безопасного поведения в подъезде (на лестничной площадке).

Вариант 2.

1. Как необходимо себя вести с незнакомыми людьми на улице, в общественных местах, в транспорте?

2. Правила безопасного поведения во время поездки в автобусе, трамвае троллейбусе.

3. Правила безопасного поведения в лифте (с незнакомым человеком).

1.3. Уголовная ответственность несовершеннолетних

Вариант 1.

1. Как подразделяются преступления в зависимости от характера и степени общественной опасности. Какое максимальное наказание предусмотрено Уголовным кодексом Российской Федерации для каждого вида преступления?

2. Что понимается под угоном автомобиля и какое наказание предусмотрено за это преступление?

3. Что такое хулиганство? Какими признаками он характеризуется?

Вариант 2.

1. С какого возраста наступает уголовная ответственность, и какие виды наказаний назначаются несовершеннолетним?

2. Какая уголовная ответственность предусмотрена за криминальные действия на железнодорожном, воздушном и водном транспорте?

3. Что такое вандализм? В каких действиях он может выражаться?

1.4. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

Вариант 1.

1. Какие места в доме и на улице наиболее безопасны в случае землетрясения, урагана, бури и смерча?

2. Как следует действовать во время пожара в здании.

3. Какие действия необходимо предпринять при заблаговременном оповещении о наводнении?

Вариант 2.

1. Каким образом можно подать сигналы, позволяющие вас обнаружить при внезапном наводнении, если вы оказались в завале?
2. Какие действия необходимо предпринять при оповещении об аварии с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ?
3. Как следует действовать при внезапном землетрясении?

1.5. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)

Вариант 1.

1. С какой целью создана Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайной ситуации (РСЧС)?
2. Из каких подсистем и уровней состоит РСЧС?
3. Какие права имеют граждане Российской Федерации в области защиты от чрезвычайных ситуаций?

Вариант 2.

1. Какие основные задачи выполняет РСЧС?
2. Что включают в себя силы и средства РСЧС? Какие функции на них возложены?
3. Какие обязанности возложены на граждан Российской Федерации в области защиты от чрезвычайных ситуаций?

Самостоятельная работа № 2

2.1. Гражданская оборона как система мер по защите населения в военное время

Вариант 1.

1. Для какой цели предназначена гражданская оборона Российской Федерации?
2. Какие основные задачи возложены на общеобразовательные учреждения в области предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций?
3. Что должен знать и уметь учащийся, чтобы защитить себя и окружающих в чрезвычайной ситуации?

Вариант 2.

1. Для выполнения каких основных задач предназначена гражданская оборона Российской Федерации?
2. Графически изобразите систему предупреждения и ликвидации ЧС вашего учреждения.
3. Какие основные документы разрабатываются в образовательном учреждении на случай возникновения чрезвычайной ситуации?

2.2. Современные средства массового поражения и их поражающие факторы

Вариант 1.

1. На чем основано поражающее действие ядерного оружия? На какие виды подразделяются ядерные взрывы?
2. Дайте определение отравляющих веществ. На какие виды они подразделяются в зависимости от воздействия на организм человека?
3. Что такое бактериологическое оружие? Какими способами оно может применяться.

Вариант 2.

1. Назовите поражающие факторы ядерного взрыва. Каким образом они воздействуют на человека?
2. В каком виде могут быть применены отравляющие вещества, и какими средствами они могут быть доставлены к цели?

3. На какие виды подразделяются современные обычные средства поражения?

2.3. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени

2.4. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций

2.5. Средства индивидуальной защиты населения

2.6. Организация и ведение аварийно-спасательных и неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций

2.7. Организация гражданской обороны в общеобразовательных учреждениях

Вариант 1.

1. Какими способами производится оповещение населения о чрезвычайной ситуации, и в чем они заключаются?

2. Какие сооружения относятся к средствам коллективной защиты? Что запрещается делать в защитных сооружениях?

Вариант 2.

1. На какие виды подразделяются средства индивидуальной защиты населения? Какие защитные средства относятся к каждому из видов?

2. Что такое санитарная обработка? Какие виды санитарной обработки вы знаете, и в чем они заключаются?

Самостоятельная работа № 3

3. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний

Вариант 1.

1. Дайте определение понятия «здоровье», сформулированного Всемирной организацией здравоохранения. Из каких составляющих складывается здоровье?

2. На какие группы подразделяются инфекционные заболевания? Какие наиболее распространенные инфекции входят в каждую из этих групп?

3. Какими способами передается инфекция?

Вариант 2.

1. По каким основным критериям принято оценить здоровье человека?

2. Что такое иммунитет? Назовите разновидности иммунитета.

3. Сформулируйте основные правила профилактики инфекционных заболеваний.

Самостоятельная работа № 4

4. Основы здорового образа жизни

Вариант 1.

1. Что такое здоровый образ жизни, и каковы его составляющие?

2. Что понимается под режимом труда и отдыха и каковы его основополагающие принципы?

3. Какие правила следует выполнять, чтобы занятия физической культурой стали привычкой?

Вариант 2.

1. Какие основные элементы жизнедеятельности человека обеспечивают высокий уровень жизни?

2. Оценкой каких составляющих можно определить уровень физической формы человека? Дайте определение этих составляющих.

3. Каким образом влияют на организм человека закаливающие процедуры? Назовите основные виды закаливания.

Самостоятельная работа № 5

5. Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества

Вариант 1.

1. Дайте определение Вооруженных Сил государства. Из каких видов и других организационных структур состоят Вооруженные Силы Российской Федерации?
2. Что понимается под обороноспособностью государства, и от каких факторов она зависит?
3. Какие войска и организации, кроме Вооруженных Сил, выполняют задачи в области обороны государства? Перечислите основные из этих задач.

Вариант 2.

1. Назовите наиболее известные военные реформы, проведенные в России. Какими причинами обусловлена необходимость проведения военной реформы в Российской Федерации в настоящее время?
2. Для чего предназначены специальные войска? Из каких войск, частей и подразделений они состоят?
3. Что включают в себя силы обеспечения безопасности Российской Федерации?

Самостоятельная работа № 6

6. Боевые традиции Вооруженных Сил России

Вариант 1.

1. Что такое боевые традиции? Назовите важнейшие боевые традиции Российских Вооруженных Сил.
2. Какие качества присущи военнослужащим высокого воинского долга?
3. Что вы понимаете под войсковым товариществом? В каких формах оно проявляется?

Вариант 2.

1. Какие боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации можно отнести к главным? Дайте определение каждой из них.
2. Что собой представляет воинский коллектив, какими основными чертами он характеризуется?
3. Каким образом проявляется войсковое товарищество в повседневной армейской жизни?

Самостоятельная работа № 7

7. Символы воинской чести

Вариант 1.

1. Что есть Боевое Знамя воинской части и на что оно указывает?
2. Какие ордена предусмотрены в наградной системе Российской Федерации для награждения за воинские и другие отличия и заслуги?
3. Что понимается под воинскими ритуалами? На какие виды условно могут быть разделены воинские ритуалы?

Вариант 2.

1. Каким образом хранится и кем охраняется Боевое Знамя части?
2. Кем и когда в качестве государственных наград были учреждены медали? Какие медали предусмотрены наградной системой Российской Федерации?

3. Какие воинские ритуалы следует отнести к ритуалам боевой деятельности?

Система оценивания самостоятельных работ

Время на выполнение работы – 15 минут

1. Ответ на каждый из трех вопросов оценивается по следующей шкале:

Ответ	Полный	Неполный (75 % и более информации присутствует)	С ошибками или неполный (менее 75% информации присутствует)	Неверный или отсутствует
Количество баллов	5	4	3	0

2. Общая оценка складывается из количества баллов за все три вопроса:

Итоговая оценка	«5»	«4»	«3»	«2»
Общее количество баллов	14 – 15	11 – 13	7 – 10	0 – 6

Контрольная работа за I-е полугодие

1. Выживание – это:

- а) условия проживания, когда исключена возможность использования технических и других достижений;
- б) Активная деятельность, направленная на сохранение жизни, здоровья и работоспособности в экстремальных условиях;
- в) нахождение человека в определенных условиях изолированности, когда ограничена или исключена вероятность помощи.

2. Выберите среди перечисленных причин те, которые приводят к вынужденному автономному существованию в природных условиях:

- а) авария транспортного средства в незнакомой местности;
- б) потеря ориентировки на местности;
- в) утрата части продуктов питания;
- г) потеря средств связи;
- д) крупный лесной пожар.

3. Какие из перечисленных предметов участник туристического похода должен взять с собой?:

- а) сумка для переноски личных вещей;
- б) художественная книга;
- в) куртка с капюшоном (штормовка);
- г) легкий головной убор (шапочка);
- д) полиэтиленовая накидка от дождя;
- е) тетрадь для записей;
- ж) фляжка для питьевой воды;
- з) складной нож;
- и) запасная обувь (кроссовки);
- к) рюкзак с широкими лямками и поясным ремнем.

4. В каких условиях целесообразно использовать метод движения по азимутам?:

- а) ясный солнечный день;
- б) густой туман;
- в) лесной массив;
- г) заросли камыша;
- д) темная ночь;
- е) незнакомая местность, бедная ориентирами;
- ж) сильный снегопад.

5. Какое место лучше всего подходит для разведения костра?

- а) открытое, но защищенное от ветра и дождя;
- б) на торфяных болотах;
- в) рядом с сухими деревьями, где достаточно топлива;
- г) вблизи воды;
- д) зимой – под большими деревьями.

6. По возможности, в условиях вынужденного автономного существования надо употреблять горячую пищу, так как она:

- а) безопасна;
- б) лучше усваивается организмом;
- в) дольше переваривается;
- г) вкусна.

7. Укажите среди перечисленных правила безопасного поведения на улице:

- а) ключи от квартиры (дома) и деньги хранить во внутренних карманах одежды;
- б) при пользовании банкоматом проявлять наблюдательность и осторожность;
- в) при движении держаться ближе к стенам домов;
- г) избегать малолюдных и плохо освещенных мест;
- д) при необходимости можно принимать предложение подвезти от незнакомого водителя;
- е) не обращаться за помощью к продавцам магазинов, кассирам, охранникам.

8. Чего не следует делать при пользовании общественным транспортом?:

- а) спать в транспортном средстве;
- б) при отсутствии сидячих мест стоять в центральном проходе;
- в) садиться в пустом автобусе (трамвае, троллейбусе) близко к водителю;
- г) ожидать транспорт в плохо освещенном месте.

9. К преступлениям средней тяжести согласно Уголовному Кодексу Российской Федерации относят умышленные деяния, за совершение которых максимальное наказание не превышает:

- а) 10 лет лишения свободы;
- б) 1 года лишения свободы;
- в) 2 лет лишения свободы;
- г) 5 лет лишения свободы.

10. Расположите приведенные ниже виды наказаний, назначаемых несовершеннолетним, в порядке возрастания их строгости:

- а) лишение права заниматься определенной деятельностью;
- б) исправительные работы;
- в) штраф;
- г) арест;
- д) обязательные работы;
- е) лишение свободы на определенный срок.

11. Если землетрясение застало человека дома, то ему необходимо:

- а) срочно покинуть здание, используя лифт;
- б) быстро выйти на балкон;
- в) подойти к окну и посмотреть, что происходит на улице;
- г) укрыться в безопасном месте.

12. Укажите последовательность действий при угрозе схода оползня:

- а) закрыть окна, двери, вентиляционные отверстия;
- б) вынести из дома мусор и опасные химические вещества;
- в) включить телевизор (радио) и прослушать сообщение и рекомендации;
- г) выключить электричество, газ, воду, погасить огонь в печи;
- д) перенести ценное имущество в дом и укрыть его от влаги;
- е) выйти из дома и перейти в безопасное место.

13. Безопасными местами в доме при внезапном урагане, смерче или буре являются:

- а) места вблизи окон, чтобы можно было наблюдать за обстановкой на улице;
- б) ниши в стенах;
- в) дверные проемы в капитальных стенах;
- г) балконы и лоджии;
- д) встроенные шкафы;
- е) под прочными полками.

14. Какие из перечисленных мероприятий надо выполнить при пожаре в здании?:

- а) сообщить в пожарную охрану;
- б) покинуть здание, используя лифт;
- в) двигаться в сторону, противоположную пожару;
- г) покинуть здание через незадымленный выход;
- д) покинуть здание, прыгнув с балкона или окна любого этажа.

15. Что надо делать при аварии на радиационно-опасном объекте, если нет индивидуальных средств защиты?:

- а) подойти к окну и посмотреть, что делается на улице;
- б) вынести скоропортящиеся продукты и мусор;
- в) включить телевизор (радио), прослушать сообщение и рекомендации;
- г) закрыть окна и двери;
- д) загерметизировать помещение;
- е) приобрести в ближайшем магазине необходимые продукты для создания резерва;
- ж) защитить продукты питания;
- з) сделать запас воды;
- и) провести йодную профилактику;
- к) ждать дальнейшую информацию и указания.

16. Что делать человеку, оказавшемуся в зоне лесного пожара?:

- а) двигаться под прямым углом к направлению распространения огня;
- б) быстро выходить из зоны пожара в любом направлении;
- в) при сильном задымлении двигаться пригнувшись, дышать через мокрую ткань;
- г) если возможно, окунуться в ближайшем водоеме;
- д) попытаться обогнать лесной пожар.

17. Каким законом определены права и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций?:

- а) Законом Российской Федерации «О безопасности»;

б) Федеральным законом «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;

в) Федеральным законом «О гражданской обороне»;

г) Федеральным законом «О радиационной безопасности населения».

18. Укажите закон, закрепляющий правовые основы обеспечения безопасности личности, общества и государства?:

а) Федеральный закон «Об обороне»;

б) Закон Российской Федерации «О безопасности»;

в) Федеральный закон «О гражданской обороне»;

г) Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

19. Гражданская оборона – это:

а) система мероприятий по прогнозированию, предотвращению и ликвидации чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время;

б) система, обеспечивающая постоянную готовность органов государственного управления для быстрых и эффективных действия по организации первоочередного жизнеобеспечения населения при ведении военных действий;

в) система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

г) система мероприятий по прогнозированию, предотвращению и ликвидации чрезвычайных ситуаций в военное время.

20. В каком году была создана Гражданская оборона СССР?:

а) в 1932 г.;

б) в 1961 г.;

в) в 1924 г.;

г) в 1941 г.

21. В соответствии с Федеральным законом «О гражданской обороне» ведение гражданской обороны на территории Российской Федерации или в отдельных ее местностях начинается:

а) с момента объявления состояния войны или фактического начала военных действий;

б) после введения Президентом Российской Федерации военного положения на территории Российской Федерации или в отдельных ее областях;

в) по решению Государственной Думы Российской Федерации;

г) при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

д) в зависимости от конкретной ситуации в том или ином регионе.

22. Основными задачами в области гражданской обороны являются:

а) изучение порядка действий по сигналам оповещения;

б) изучение приемов оказания первой медицинской помощи;

в) изучение правил пользования индивидуальными и коллективными средствами защиты;

г) освоение приемов проведения специальной обработки техники и территорий;

д) изучение порядка обеззараживания техники и сооружений;

е) изучение способов защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Система оценивания контрольной работы

Время на выполнение работы – 40 минут.

Верное выполнение каждого ответа оценивается 1 баллом.

Максимальное количество баллов – 22.

Шкала пересчёта первичного балла в оценку по пятибалльной шкале

Оценка	«2»	«3»	«4»	«5»
Количество баллов	0 - 10	11 - 15	16 - 19	20 - 22

Характеристика контрольно-измерительных материалов

Части работы	Проверяемые элементы содержания
1 – 6	Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования
7 – 8	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера
9 – 10	Уголовная ответственность несовершеннолетних
11 – 16	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера
17 – 22	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Гражданская оборона

Итоговое контрольное тестирование

1. Из перечисленных ниже причин выберите те, которые являются причинами вынужденного автономного существования в природных условиях:

- а) несвоевременная регистрация туристической группы перед выходом на маршрут, отсутствие средств связи;
- б) потеря ориентировки на местности во время похода, авария транспортных средств, крупный лесной пожар;
- в) потеря части продуктов питания, потеря компаса.

2. Готовясь к походу, вам необходимо правильно подобрать одежду. Каким нижеперечисленным требованиям она должна соответствовать:

- а) одежда должна быть свободной, чистой и сухой, носиться в несколько слоев;
- б) одежда должна быть из синтетических материалов;
- в) одежда должна быть из однотонного или камуфлированного материала, чистой и сухой.

3. Какая задача при подготовке и проведении туристского похода является главной:

- а) обеспечение безопасности;
- б) выполнение целей и задач похода;
- в) полное прохождение маршрута.

4. В солнечный полдень тень указывает направление на:

- а) восток;
- б) юг;
- в) запад;
- г) север,

5. Каким должно быть место разведения костра:

- а) место разведения костра должно быть не далее 10 метров от водного источника;

- б) место разведения костра необходимо очистить от травы, листьев, неглубокого снега;
- в) в ненастную погоду надо разводить костер под деревом, крона которого должна превышать основание костра на 6 метров.

6. Как следует себя вести, если есть с собой крупная сумма денег?

- а) деньги окружающим надо показывать только при необходимости;
- б) не считать деньги на виду у всех;
- в) избегать мест большого скопления народа;
- г) держаться подальше от рынков и любой толпы;
- д) лучше держать деньги в наружных карманах, оттуда их легче достать при совершении покупки.

7. Как необходимо вести себя, если возникла необходимость выйти из дома в тёмное время суток?

- а) двигаться по кратчайшему маршруту, чтобы быстрее преодолеть плохо освещённые и малолюдные места;
- б) стараться избегать малолюдных и плохо освещённых мест;
- в) на улицах держаться подальше от стен домов и подворотен;
- г) держаться поближе к стенам домов.

8. Как следует отнестись к предложению незнакомого водителя подвезти на машине?

- а) согласиться и сесть в машину;
- б) посоветоваться с друзьями;
- в) согласиться, если водитель внушает доверие;
- г) не принимать предложение.

9. Как следует вести себя, если показалось, что кто-то преследует?

- а) остановиться и выяснить, что надо преследователю;
- б) следует менять темп ходьбы;
- в) перейти несколько раз на противоположную сторону улицы;
- г) бежать к освещённому месту или к людям, которые могут помочь.

10. Где лучше занять место, зайдя в кафе или ресторан?

- а) подальше от выхода, спиной к стене;
- б) поближе к выходу, спиной к стене;
- в) рядом со стойкой;
- г) подальше от стойки;
- д) в слабо освещённом углу, чтобы не заметили.

11. Как поступить, если необходимо поменять валюту?

- а) менять валюту в любом месте по наиболее выгодному курсу;
- б) менять валюту только в специально предназначенных для этого местах;
- в) действовать по обстоятельствам;
- г) посоветоваться с прохожими.

12. Как следует поступить, если предлагают принять участие в азартных играх?

- а) согласиться, чтобы увеличить свой капитал;
- б) посоветоваться с друзьями;
- в) подумать и если предлагающие вызывают доверие, рискнуть;
- г) не следует принимать приглашение.

13. Как необходимо действовать, если подошёл к остановке пустой автобус (троллейбус, трамвай)?

- а) не следует садиться;

- б) следует сесть на заднее сидение;
- в) следует сесть, где понравиться;
- г) следует сесть поближе к водителю.

14. Где следует находиться в автобусе, если в нем нет свободных сидячих мест?

- а) рядом с подножкой;
- б) в проходе у выхода;
- в) в центральном проходе;
- г) там, где есть место.

15. Как необходимо обходить стоящий трамвай?

- а) как удобно пешеходу;
- б) сзади, как и автобус;
- в) спереди;
- г) как большинство других пешеходов;
- д) сзади и спереди.

16. Как следует поступить, если посторонние люди предлагают выпить алкогольные напитки, пиво, лимонад?

- а) поблагодарить и выпить,
- б) поблагодарить и отказаться;
- в) посоветоваться с родственниками;
- г) выпить, если предлагающие внушают доверие.

17. Как необходимо поступить человеку, если в подъезд вместе с ним доходит незнакомец?

- а) не следует обращать на постороннего внимания;
- б) пропустить незнакомца вперёд;
- в) под любым предлогом задержаться у подъезда;
- г) войдя в подъезд побежать наверх.

18. Что необходимо принять человеку, если он вошёл в лифт с незнакомцем, вызывающим подозрение?

- а) не следует ничего предпринимать, вести себя как обычно;
- б) заговорить с незнакомцем;
- в) нажать кнопки «диспетчер» и «стоп», завязать разговор с диспетчером и ехать на свой этаж;
- г) постоянно наблюдать за действиями незнакомца.

19. К преступлениям небольшой тяжести относятся:

- а) неумышленные деяния, за совершение которых максимальное наказание, предусмотренное Уголовным кодексом, не превышает одного года лишения свободы;
- б) умышленные деяния, за совершение которых максимальное наказание, предусмотренное Уголовным кодексом, не превышает трех лет лишения свободы;
- в) умышленные и неумышленные деяния, за совершение которых максимальное наказание, предусмотренное Уголовным кодексом, не превышает двух лет лишения свободы.

20. РСЧС создана с целью:

- а) прогнозирования чрезвычайных ситуаций на территории РФ и организации проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ;
- б) объединения усилий органов власти, организаций и предприятий, их сил и средств в области предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;

в) первоочередного жизнеобеспечения населения, пострадавшего в чрезвычайных ситуациях на территории Российской Федерации.

21. Введение гражданской обороны на территории Российской Федерации или в отдельных ее местностях начинается:

а) с началом объявления о мобилизации взрослого населения;

б) с момента объявления или введения Президентом Российской Федерации чрезвычайного положения на территории Российской Федерации или в отдельных ее местностях;

в) с момента объявления состояния войны, фактического начала военных действий или введения Президентом Российской Федерации военного положения на территории Российской Федерации или в отдельных ее местностях.

22. Ядерное оружие – это:

а) высокоточное наступательное оружие, основанное на использовании ионизирующего излучения при взрыве ядерного заряда в воздухе, на земле (на воде) или под землей (под водой);

б) оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании светового излучения за счет возникающего при взрыве большого потока лучистой энергии, включающей ультрафиолетовые, видимые и инфракрасные лучи;

в) оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании внутриядерной энергии.

23. От каких поражающих факторов оружия массового поражения защищает убежище:

а) от всех поражающих факторов ядерного взрыва;

б) от всех поражающих факторов ядерного взрыва, от химического и бактериологического оружия;

в) от химического и бактериологического оружия, а также радиоактивного заражения;

г) от ударной волны ядерного взрыва и обычных средств поражения.

24. Поражающими факторами ядерного взрыва являются:

а) ударная волна, световое излучение, проникающая радиация, радиоактивное заражение и электромагнитный импульс;

б) избыточное давление в эпицентре ядерного взрыва, облако, зараженное отравляющими веществами и движущееся по направлению ветра, изменение состава атмосферного воздуха;

в) резкое понижение температуры окружающей среды, понижение концентрации кислорода в воздухе, самовозгорание веществ и материалов в зоне взрыва, резкое увеличение силы тока в электроприборах и электрооборудовании.

25. Бактериологическое оружие – это:

а) специальные боеприпасы и боевые приборы, снаряжаемые биологическими средствами, предназначенными для массового поражения живой силы, сельскохозяйственных животных и посевов сельскохозяйственных культур;

б) специальное оружие, применяемое для массового поражения сельскохозяйственных животных и источников воды;

в) оружие массового поражения людей на определенной территории.

26. К видам Вооруженных Сил Российской Федерации относятся:

а) Ракетные войска стратегического назначения, Сухопутные войска, Военно-Воздушные Силы, Военно-Морской Флот;

б) Сухопутные войска, воздушно-десантные войска, танковые войска, мотострелковые войска;

в) Ракетные войска стратегического назначения, артиллерийские войска, войска противовоздушной обороны, мотострелковые войска.

27. Военно-Морской Флот – это:

а) вид вооруженных сил, который предназначен для нанесения ударов по промышленно-экономическим районам (центрам), важным военным объектам противника и разгрома его военно-морских сил;

б) род войск, обеспечивающий выполнение боевых задач по разгрому военно-морских сил противника;

в) вид войск, обеспечивающий решение стратегических и локальных боевых задач с применением специальной военной техники и вооружения.

28. Воздушно-десантные войска – это:

а) вид вооруженных сил, предназначенный для боевых действий в тылу противника;

б) род войска, предназначенный для боевых действий в тылу противника;

в) вид войск, обеспечивающий выполнение боевых задач на территории, занятой противником, с применением специальной военной техники.

Система оценивания итогового контрольного тестирования

Время на выполнение работы – 40 минут.

Верное выполнение каждого ответа оценивается 1 баллом.

Максимальное количество баллов – 28.

Шкала пересчёта первичного балла в оценку по пятибалльной шкале

Оценка	«2»	«3»	«4»	«5»
Количество баллов	0 - 13	14 - 20	21 - 24	25 - 28

Характеристика контрольно-измерительных материалов

Части работы	Проверяемые элементы содержания
1 – 5	Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования
6 – 18	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера
19	Уголовная ответственность несовершеннолетних
20	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций
21	Гражданская оборона
22 – 25	Современные средства массового поражения
26 – 28	Вооружённые силы Российской Федерации

Контрольно-измерительные материалы 11 класс

Самостоятельная работа № 1

1. Основы здорового образа жизни

Вариант 1

1. Какие гигиенические правила следует выполнять, ухаживая за своей кожей?
2. Как правильно ухаживать за своими волосами?
3. Что такое семья и каковы ее главные функции?
4. Какие правила следует соблюдать, чтобы избежать заражения венерической болезнью?

Вариант 2

1. Сформулируйте правила ухода за зубами и полостью рта.
2. Каких правил следует придерживаться супругам, чтобы сохранить любовь и уважение друг к другу?
3. В каких случаях действующее законодательство Российской Федерации не допускает заключение брака?
4. Назовите известные вам венерические болезни. Какие из них являются наиболее опасными для здоровья человека?

Самостоятельная работа № 2

2.1. Первая медицинская помощь при кровотечениях и ранениях

Вариант 1

1. Назовите виды кровотечений и их характеристики.
2. Какие способы используют для временной остановки кровотечения?
3. Что представляет собой внутреннее кровотечение и каковы его признаки?
4. Что такое рана? Какие бывают раны?

Вариант 2

1. Назовите признаки наружного артериального и поверхностного венозного кровотечения.
2. Какие ошибки совершают оказывающие помощь при наложении кровоостанавливающего жгута?
3. Какую помощь следует оказать пострадавшему при внутреннем кровотечении?
4. Каких правил следует придерживаться при наложении повязки на рану?

Самостоятельная работа № 3

2.2. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата и их профилактика

Вариант 1

1. Что включает в себя опорно-двигательный аппарат человека, и какие функции он выполняет?
2. Сформулируйте общие действия по оказанию первой медицинской помощи при ушибах, растяжениях, разрывах связок и мышц, вывихах.
3. Что собой представляют открытые переломы и чем они опасны?
4. Правила транспортировки пострадавшего при открытых переломах.

Вариант 2

1. Какие закрытые травмы, и по каким причинам могут возникать при механическом воздействии на опорно-двигательный аппарат?

2. Какие симптомы характерны для закрытого перелома? Как можно обнаружить закрытый перелом?

3. Назовите признаки растяжения и порядок оказания первой медицинской помощи при растяжениях.

4. Какие правила следует выполнять при наложении шины на место перелома?

Самостоятельная работа № 4

2.3. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, повреждении позвоночника, травмах груди, живота и таза

Вариант 1

1. Какие причины чаще всего вызывают травмы головы и позвоночника?

2. Какие симптомы характерны при сотрясении головного мозга?

3. Что такое пневмоторакс? В результате чего он возникает? Какие виды пневмоторакса различают?

4. Оказание первой медицинской помощи при переломе ребер.

Вариант 2

1. Какие признаки свидетельствуют о травме головы и позвоночника?

2. В результате, каких воздействий, чаще всего травмируется грудь, живот и таз?

3. Назовите наиболее распространенные виды травм груди, живота и таза.

4. Оказание первой медицинской помощи при ранении живота.

Самостоятельная работа № 5

2.7. Первая медицинская помощь при травматическом шоке, остановке сердца, острой сердечной недостаточности и инсульте

Вариант 1

1. Что такое травматический шок? Какие причины чаще всего приводят к нему?

2. В какой последовательности проводятся реанимационные мероприятия при оказании помощи человеку, находящемуся в состоянии клинической смерти?

3. Какие признаки свидетельствуют об остановке сердца?

4. Что такое острая сердечная недостаточность, и по каким причинам она возникает?

Вариант 2

1. Как следует оказывать первую медицинскую помощь при травматическом шоке?

2. Что такое клиническая смерть? Какие признаки свидетельствуют о ее наступлении?

3. Каким образом определяется наличие пульса на сонной артерии?

4. В результате, каких причин возникает инсульт? Какие симптомы в состоянии пострадавшего свидетельствуют об инсульте?

Самостоятельная работа № 6

3. Военная обязанность

Вариант 1

1. Что такое военная обязанность, и какую структуру она имеет?

2. Какие основные особенности отличают военную службу от других видов государственной службы?

3. Какие причины являются уважительными в случае неявки по вызову военкомата?

4. В каких случаях военнослужащий (не офицер), проходящий военную службу по призыву, имеет право на досрочное увольнение?

Вариант 2

1. Что такое военная служба, и в каких войсках, органах и формированиях она исполняется?
2. Перечислите обязанности граждан по воинскому учету.
3. Какие виды подготовки граждан к военной службе установлены Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе»?
4. Для чего предназначен запас Вооруженных Сил Российской Федерации, и из каких категорий граждан он создается?

Самостоятельная работа № 7

4. Особенности военной службы

Вариант 1

1. Какими законодательными и нормативными правовыми актами регламентируются вопросы обороны и военного строительства в Российской Федерации?
2. Какие категории граждан подлежат освобождению от призыва на военную службу?
3. В чем заключаются общие обязанности военнослужащих в соответствии с Уставом внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации?
4. Какие виды ответственности несут военнослужащие в случае совершения ими правонарушений?

Вариант 2

1. Какие виды льгот представляются военнослужащим, проходящим военную службу по призыву?
2. Какие функции выполняют уставы Вооруженных Сил Российской Федерации, и на какие виды они подразделяются?
3. Какие категории граждан имеют право заключить контракт о прохождении военной службы?
4. Какие права и свободы военнослужащих ограничены в связи со спецификой военной службы, и каким образом они реализуются?

Самостоятельная работа № 8

5. Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил России

Вариант 1

1. Что понимают под воинской дисциплиной и почему ее роль и значение в современных условиях возрастают?
2. На какие виды условно может быть разделена воинская деятельность?
3. Какие типы образовательных учреждений существуют в системе профессионального образования Министерства обороны Российской Федерации?
4. На основании, каких законодательных и правовых актов, и с какой целью осуществляется международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации?

Вариант 2

1. Что включает в себя боевая подготовка, и какие цели она преследует?
2. Что такое личная дисциплинированность воина, какие составляющие выделяют в ее структуре?
3. Какие документы оформляют при поступлении в военно-учебные заведения?
4. Какие дополнительные льготы установлены военнослужащим, проходящим службу в «горячих» точках?

Система оценивания самостоятельных работ

Время на выполнение работы – 20 минут

1. Ответ на каждый из четырех вопросов оценивается по следующей шкале:

Ответ	Полный	Неполный (75 % и более информации присутствует)	С ошибками или неполный (менее 75% информации присутствует)	Неверный или отсутствует
Количество баллов	5	4	3	0

2. Общая оценка складывается из количества баллов за все четыре вопроса:

Итоговая оценка	«5»	«4»	«3»	«2»
Общее количество баллов	18 – 20	14 – 17	9 – 13	0 – 8

Контрольная работа за I-е полугодие

1. Какие известны факторы воздействия на здоровье человека?

- а) гомеопатические;
- б) физические;
- в) химические и биологические;
- г) социальные и психические.

2. Что необходимо сразу же предпринять, если на кожу попала кислота или другое химическое вещество?

- а) ополоснуть кожу марганцовкой;
- б) протереть это место спиртом;
- в) немедленно смыть их проточной водой с мылом;
- г) немедленно промокнуть это место тампоном.

3. Как называется наиболее распространённая форма эрозии зубов?

- а) аденома;
- б) псориаз;
- в) герпес;
- г) кариес;
- д) коррозия.

4. Какую пищу необходимо чаще употреблять, чтобы укрепить зубы?

- а) продукты содержащие животные и растительные жиры;
- б) мясные продукты;
- в) рыбу и морепродукты;
- г) яблоки, морковь, орехи, семечки подсолнуха, оливки, сыр.

5. Как называется болезнь, вызывающая появление на коже головы и в волосах человека белых и желтоватых чешуек?

- а) диспепсия;
- б) диабет;

- в) герпес;
- г) себорея.

6. Какую пищу необходимо исключить из рациона при заболевании, связанным с нарушением обмена веществ?

- а) орехи;
- б) сыр;
- в) жирные и острые блюда;
- г) копчёное мясо и рыбу.

7. Каким требованием должен удовлетворять материал, из которого изготавливается одежда?

- а) быть теплопроводным и воздухопроницаемым;
- б) быть теплопроводным и воздухонепроницаемым;
- в) быть гигроскопичным и водосбалансированным;
- г) быть гигроскопичным и водоёмким.

8. Какие способы очищения организма наиболее распространены?

- а) специальные диеты;
- б) использование тепла;
- в) применение клизм, голодание;
- г) применение холода;
- д) использование мочегонных и желчегонных средств.

9. В чём заключается важнейшая задача семьи?

- а) развитие интеллектуальных качеств супругов на благо общества;
- б) рождение и воспитание детей;
- в) рождение детей;
- г) развитие духовных качеств супругов.

10. Какой брак официально признан в Российской Федерации?

- а) брак, зарегистрированный в общественной организации;
- б) специальный брак, зарегистрированный в органах МВД России;
- в) гражданский брак, заключённый в соответствии с обычаями и традициями;
- г) гражданский брак, зарегистрированный в органах записи актов гражданского состояния.

11. Какие установлены обязательные условия для заключения брака в РФ?

- а) взаимное согласие лиц, вступающих в брак;
- б) достижение обоими брачного возраста – 18 лет;
- в) не достижение предельного возраста для вступления в брак;
- г) выполнение ограничений в отношении некоторых категорий иностранных граждан.

12. По каким основаниям брак в РФ признаётся не действительным?

- а) заключение фиктивного брака;
- б) недееспособность или несовершеннолетие вступающего в брак;
- в) обман, угрозы, применённые при заключении брака;
- г) нарушение принципа единобрачия;
- д) преклонный возраст вступающих в брак;
- е) серьёзные различия в общественном положении супругов.

13. Каким образом в РФ производится лишение родительских прав?

- а) только органами МВД России;
- б) только органами опеки;

- в) только органами социальной защиты населения;
- г) только в судебном порядке;
- д) только товарищескими судами.

14. Каковы основные признаки наружного артериального кровотечения?

- а) медленное и тягучее кровотечение;
- б) быстрое и пульсирующее кровотечение;
- в) сильная боль в повреждённой части тела;
- г) кровь ярко-красного цвета;
- д) кровь темно-красного цвета.

15. Каким образом наложить жгут при артериальном кровотечении?

- а) прижать пальцем артерию ниже кровотечения;
- б) прижать пальцем артерию выше кровотечения, на 3-5 см выше раны наложить вокруг конечности чистую мягкую ткань;
- в) плотно приложить жгут к конечности и сделать необходимое количество оборотов, а также прикрепить к жгуту записку с указанием даты и точного времени наложения;
- г) доставить пострадавшего с наложенным жгутом в медицинское учреждение;
- д) на 3-5см ниже раны наложить вокруг конечности чистую ткань.

16. Как правильно наложить давящую повязку?

- а) обработать края раны перекисью водорода или марганцовкой;
- б) обработать края раны вазелином или кремом;
- в) прикрыть рану стерильной салфеткой, а на неё положить сложенный в несколько раз бинт;
- г) наложить повязку.

17. Укажите признаки внутреннего кровотечения?

- а) порозовение кожи в области повреждения;
- б) посинение кожи в области повреждения;
- в) учащённый слабый пульс и частое дыхание;
- г) кашель с кровянистыми выделениями;
- д) повышение артериального давления;
- е) чувство неутолимого голода.

18. В чём заключается оказание первой медицинской помощи при незначительных открытых ранах?

- а) промыть рану содовым раствором и обработать её спиртом;
- б) промыть рану перекисью водорода (раствором марганцовки) и обработать её йодом;
- в) смазать рану вазелином или кремом;
- г) заклеить рану бактерицидным пластырем или наложить стерильную повязку.

19. Каким образом оказывается первая медицинская помощь при ушибах?

- а) наложением холода на место ушиба;
- б) наложением тепла на место ушиба;
- в) наложением на место ушиба тугй повязки и обеспечением повреждённому месту покоя.

20. В чём заключается оказание первой медицинской помощи при растяжениях?

- а) наложить на повреждённое место холод;
- б) наложить на повреждённое место тепло;
- в) наложить на повреждённое место тугую повязку и обеспечить ему покой;
- г) доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

21. Каким образом оказывается первая медицинская помощь при вывихах?

- а) обеспечить повреждённой конечности покой;
- б) наложить стерильную повязку и дать пострадавшему обильное питьё;
- в) наложить тугую повязку и дать пострадавшему обезболивающее средство;
- г) доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

22. Какой должна быть первая медицинская помощь при открытых переломах?

- а) вправить вышедшие наружу кости;
- б) остановить кровотечение и обработать края раны антисептиком;
- в) на рану в области перелома наложить стерильную повязку и дать пострадавшему обезболивающее средство;
- г) провести иммобилизацию конечности в том положении, в котором она оказалась в момент повреждения.

23. Как оказать первую медицинскую помощь при закрытых переломах?

- а) провести иммобилизацию места перелома;
- б) устранить искривление конечности;
- в) положить на место травмы холод и дать пострадавшему обезболивающее средство;
- г) доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

24. Какой должна быть первая медицинская помощь при подозрении на сотрясение головного мозга?

- а) надо обеспечить пострадавшему абсолютный покой;
- б) на голову пострадавшему наложить тёплую грелку;
- в) на голову пострадавшему положить холод;
- г) вызвать врача.

25. Как оказать экстренную реанимационную помощь пострадавшему?

- а) положить пострадавшего на спину на твёрдую ровную поверхность;
- б) положить пострадавшего на спину на мягкую ровную поверхность;
- в) произвести прекардиальный удар в область грудины;
- г) приступить к непрямому массажу сердца и проведению искусственной вентиляции лёгких, вызвать скорую помощь.

26. Дополни предложение. Военная обязанность - это...

- а) особый вид государственной службы, исполняемой гражданами в Вооружённых силах и других войсках;
- б) установленный государством воинский долг по военной защите своей страны;
- в) установленный государством почётный долг граждан с оружием в руках защищать своё Отечество, нести службу в рядах Вооружённых сил, проходить вневоинскую подготовку и выполнять другие связанные с обороной страны обязанности.

27. Что предусматривает военная обязанность граждан в период мобилизации, военного положения и в военное время?

- а) отсрочку от военной службы;
- б) призыв на военную службу;
- в) прохождение военной службы;
- г) военное обучение;
- д) призыв на военные сборы и их прохождение.

28. Какие санкции принимаются в отношении гражданина, на являющегося по вызову военного комиссариата в указанный срок без уважительной причины?

- а) моральная и материальная ответственность;

- б) дисциплинарная ответственность в соответствии с законодательством РФ;
- в) административная ответственность в соответствии с законодательством РФ;
- г) уголовная ответственность в соответствии с Уголовным кодексом РФ.

29. Что предусматривает обязательная подготовка к военной службе?

- а) подготовку по основам военной службы в общеобразовательных учреждениях и учебных пунктах органов местного самоуправления;
- б) участие в военно-патриотической работе и подготовку в военно-патриотических объединениях;
- в) членство в какой либо организации, имеющей военную направленность;
- г) овладение одной или несколькими военно-учётными специальностями;
- д) прохождение медицинского освидетельствования.

30. Что рекомендуется делать гражданам в рамках добровольной подготовки к военной службе?

- а) ежедневно выполнять комплекс упражнений утренней гимнастики;
- б) заниматься военно-прикладными видами спорта;
- в) обучаться по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в ВУЗах;
- г) обучаться в соответствии с дополнительными образовательными программами.

Система оценивания контрольной работы

Время на выполнение работы – 40 минут.

Верное выполнение каждого ответа оценивается 1 баллом.

Максимальное количество баллов – 30.

Шкала пересчёта первичного балла в оценку по пятибалльной шкале

Оценка	«2»	«3»	«4»	«5»
Количество баллов	0 - 14	15 - 22	23 - 26	27 - 30

Характеристика контрольно-измерительных материалов

Части работы	Проверяемые элементы содержания
1 – 13	Основы здорового образа жизни
9 – 13	Формирование правильного взаимоотношения полов Семья в современном обществе. Законодательство о семье
14 – 25	Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи
26 – 30	Воинская обязанность

Итоговое контрольное тестирование

1. Каким законом определены права, свободы, обязанности и ответственность военнослужащих?

- а) Федеральным законом «Об обороне»;
- б) Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе»;
- в) Федеральным законом «О статусе военнослужащих»;
- г) Федеральным законом «О мобилизационной подготовке и мобилизации в Российской Федерации».

2. Что является непременным условием для реализации права на замену военной службы альтернативной гражданской службой?

- а) желание близких родственников;
- б) наличие двух и более детей;
- в) наличие ребенка-инвалида в возрасте до трех лет;
- г) противоречие несения военной службы убеждениям или вероисповеданию, а также другие случаи, установленные федеральным законом;
- д) устойчивое нежелание выполнять обязанности военной службы.

3. Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации подразделяются:

- а) на боевые и строевые;
- б) на боевые и общевойсковые;
- в) на боевые, строевые, тактические и гарнизонные;
- г) на дисциплинарные и строевые.

4. Боевые уставы Вооруженных Сил Российской Федерации содержат:

- а) описание способов передвижения военнослужащих на поле боя;
- б) правила, определяющие порядок действий при внезапном нападении противника;
- в) теоретические положения и практические рекомендации по использованию войск в бою.

5. Права и обязанности военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации, взаимоотношения между ними, правила внутреннего распорядка определяет:

- а) Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации;
- б) Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации;
- в) Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации;
- г) Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации.

6. Призыву на военную службу подлежат граждане мужского пола, состоящие или обязанные состоять на воинском учете, не пребывающие в запасе и не имеющие права на освобождение от военной службы, в возрасте:

- а) от 18 до 24 лет;
- б) от 18 до 25 лет;
- в) от 18 до 26 лет;
- г) от 18 до 27 лет.

7. Не подлежат призыву на военную службу граждане:

- а) имеющие предусмотренную государственной системой аттестации ученую степень;
- б) отбывающие наказание в виде обязательных работ, исправительных работ, ограничения свободы, ареста или лишения свободы;
- в) имеющие неснятую или непогашенную судимость за совершение преступления;

- г) имеющие двух и более детей;
- д) в отношении которых ведется дознание или предварительное следствие, а также уголовное дело передано в суд;
- е) имеющие ребенка, воспитываемого без матери.

8. Гражданам, признанным в установленном Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» порядке временно негодными к военной службе, предоставляется отсрочка от призыва на срок:

- а) от 26 недель до 24 месяцев;
- б) от 26 недель до 12 месяцев;
- в) от 6 до 12 месяцев;
- г) от 6 до 24 месяцев.

9. Призывная комиссия для проведения призыва назначается в составе:

- а) главы или другого представителя местной администрации;
- б) районного (городского) военного комиссара или его заместителя;
- в) специалиста по профессиональному психологическому отбору;
- г) секретаря комиссии;
- д) председателя комиссии;
- е) врача, руководящего работой по медицинскому освидетельствованию;
- ж) представителя органов внутренних дел;
- з) представителя органа управления образования;
- и) представителя органа службы занятости населения.

10. Началом военной службы для граждан, не пребывающих в запасе и призванных на службу, считается:

- а) день принятия Военной присяги;
- б) день убытия из военного комиссариата к месту службы;
- в) день прибытия к месту военной службы;
- г) день прибытия в военный комиссариат.

11. Первый контракт о прохождении военной службы вправе заключать граждане в возрасте:

- а) от 18 до 27 лет;
- б) от 18 до 30 лет;
- в) от 18 до 35 лет;
- г) от 18 до 40 лет.

12. Укажите срок службы по первому контракту для поступающих на военную службу в качестве солдат, матросов, сержантов, старшин:

- а) 2 года;
- б) 3 года;
- в) 4 года;
- г) 5 лет.

13. Для военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, общая продолжительность службы по призыву и первому контракту для солдат, матросов, сержантов и старшин должна составлять:

- а) 3 года;
- б) 4 года;
- в) 5 лет;
- г) 6 лет.

14. Система воинских званий для всех составов военнослужащих установлена:

- а) Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе»;
- б) Федеральным законом «Об обороне»;
- в) Федеральным законом «О статусе военнослужащих»;
- г) Уставом внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации.

15. Присвоение воинских званий высших офицеров (генералов и адмиралов)

производит:

- а) министр обороны Российской Федерации;
- б) Президент Российской Федерации;
- в) Совет Безопасности Российской Федерации;
- г) Государственная Дума Российской Федерации.

16. Какими законами определено правовое положение (статус) военнослужащего?

- а) Федеральным законом «О безопасности»;
- б) Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе»;
- в) Федеральным законом «Об обороне»;
- г) Федеральным законом «О статусе военнослужащих».

17. К дисциплинарной ответственности привлекают военнослужащих:

- а) за противоправные виновные действия (бездействие), предусматривающие административную ответственность;
- б) за противоправные виновные действия (бездействие), выражающиеся в нарушении воинской дисциплины, которые не влекут за собой уголовную или административную ответственность;
- в) за противоправные виновные действия (бездействие), предусматривающие уголовную ответственность;
- г) за противоправные виновные действия (бездействие), выражающиеся в нарушении воинской дисциплины, которые влекут за собой административную и уголовную ответственность.

18. Военнослужащих привлекают в административной ответственности:

- а) на общих основаниях только в соответствии с законодательством об административных правонарушениях;
- б) только в соответствии с Дисциплинарным уставом Вооруженных Сил Российской Федерации;
- в) на общих основаниях только в соответствии с законодательством об административных правонарушениях, но с учетом некоторых особенностей.

19. Какие виды материальной ответственности применяют в отношении военнослужащих?

- а) ограниченная; б) неограниченная; в) неполная; г) полная;
- д) минимальная; е) максимальная.

20. За ущерб, причиненный по неосторожности при исполнении обязанностей военной службы, военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, привлекают к материальной ответственности в размере причиненного ущерба, но не более:

- а) одного оклада месячного денежного содержания;
- б) двух окладов месячного денежного содержания;
- в) трех окладов месячного денежного содержания;
- г) четырех окладов месячного денежного содержания.

21. Военнослужащие подлежат уголовной ответственности:

- а) за совершение общеуголовных преступлений;
- б) за совершение преступлений против военной службы;
- в) за совершение грубых дисциплинарных проступков;
- г) за совершение серьезных административных правонарушений.

22. Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам и защищать ее от врагов – это:

- а) героизм; б) воинский долг; в) мужество; г) патриотизм.

23. Основными предметами боевой подготовки являются:

- а) огневая подготовка;
- б) тактическая подготовка;
- в) теоретическая подготовка;
- г) строевая подготовка;
- д) практическая подготовка;
- е) физическая подготовка;
- ж) химическая подготовка;
- з) уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.

24. В соответствии с Уставом внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации по своему служебному положению и воинскому званию одни военнослужащие по отношению к другим могут быть:

- а) офицерами и солдатами;
- б) командирами и подчиненными;
- в) начальниками и подчиненными;
- г) начальниками и рядовыми.

25. Правильное поведение воина, которое направляется замечаниями, командами и приказами командиров и реализуется на основе повиновения – это:

- а) исполнительность;
- б) дисциплинированность;
- в) самодисциплина;
- г) аккуратность.

26. В соответствии с Федеральным законом Российской Федерации «О воинской обязанности и военной службе» в военные образовательные учреждения профессионального образования принимают граждан Российской Федерации, прошедших военную службу или проходящих военную службу по призыву, до достижения ими возраста:

- а) 20 лет; б) 22 лет; в) 24 лет; г) 26 лет.

27. Военнослужащие, проходящие военную службу по призыву, могут быть направлены для выполнения задач в зоны военных конфликтов («горячие точки»):

- а) независимо от желания военнослужащего;
- б) в «добровольно-принудительном» порядке;
- в) исключительно на добровольной основе (по контракту);
- г) по приказу командования.

28. Основа современного международного гуманитарного права – это:

- а) совокупность норм, направленных на защиту прав человека в мирное и военное время;
- б) совокупность норм, основанных на принципах гуманности и направленных на защиту жертв вооруженных конфликтов и ограничение средств и методов ведения войны;
- в) совокупность норм, направленных на защиту населения от опасных природных явлений

и техногенных катастроф.

29. В качестве отличительного знака, обеспечивающего защиту объектам, персоналу, учреждениям, транспортным средствам гражданской обороны, используют:

- а) синий равносторонний треугольник на оранжевом фоне;
- б) бело-голубой щит;
- в) три ярко-оранжевых круга, расположенных на одной оси на белом фоне.

30. Для эвакуации раненых или потерпевших кораблекрушение, а также гражданских лиц из зоны боевых действий необходимо использовать:

- а) красный крест или красный полумесяц на белом фоне;
- б) синий равносторонний треугольник на оранжевом фоне;
- в) белый флаг;
- г) белый квадрат с красной полосой по диагонали.

Система оценивания итогового контрольного тестирования

Время на выполнение работы – 40 минут.

Верное выполнение каждого ответа оценивается 1 баллом.

Максимальное количество баллов – 30.

Шкала пересчёта первичного балла в оценку по пятибалльной шкале

Оценка	«2»	«3»	«4»	«5»
Количество баллов	0 - 14	15 - 22	23 - 26	27 - 30

Характеристика контрольно-измерительных материалов

Части работы	Проверяемые элементы содержания
1 – 21	Особенности военной службы
22 – 27	Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил России
28 – 30	Международное гуманитарное право. Защита жертв вооруженных конфликтов