УТВЕРЖДАЮ Директор МАОУ СОШ № 18

Документ подписан электронной подписью

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

кому выдан: казанцевои наталье Алекси Серийный №: 780c17c3e5d844af787769a076378ad8 Кем выдан: Казначейство России Срой действия: с 28.04.2023 по 21.07.2024

Приказ от 31.08.2023 № 102/2

Общество с ограниченной ответственностью «Продис»

Примерное 10-ти дневное (двухнедельное) меню Свободной раздачи

(Бизнес - салат)

для учащихся с 5-11 класс

на 2023-2024 учебный год.

Сезон: осенний

г. Златоуст

1 день

		1 день		
Сборник рецептур	№ техноло- гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.
		Завтрак		
2003	44	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖ. ОГУРЦАМИ V	60	7,65
2013	645	плов из птицы у	200	51,66
2018	507	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" V	200	12,20
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЛИ РЖАНОЙ V	60	7,20
Всего за ден	ь:		520	78,71
		2 день		
Сборник рецептур	№ техноло- гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.
		Завтрак		
2016	13	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ V	60	12,34
2013	619	ТЕФТЕЛИ (МЯСНЫЕ ТУШЕНЫЕ В КРАСНОМ COYCE) 60/50v	110	46,73
2013	688	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ V	200	20,35
2013	944	ЧАЙ С ЛИМОНОМ V	200	5,32
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЛИ РЖАНОЙ V	60	7,20
Всего за ден	ь:		630	91,94
		3 день	-0-0-0-0-0	
Сборник рецептур	№ техноло- гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.
		Завтрак		
2016	15	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ (РЕП. ЛУК) V	60	13,00
2013	667	КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЯ) РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ V	75	52,51
2013	694	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ V	200	29,00
2013	943	YAЙ C CAXAPOM V	200	3.09
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЛИ РЖАНОЙ V	60	7,20
Всего за ден	ь:		595	104,80
		4 день		
Сборник	№ техноло- тической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.
		Завтрак		
2016	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ У	60	7,62
2016	318	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В КРАСНОМ СОУСЕ 50/50 V	100	62,59
2013	679	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ V	200	17,47
	TTK 35	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ v	200	6,49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЛИ РЖАНОЙ V	60	7,20
Всего за ден	ть:		620	101,37
		5 день		
Сборник рецептур	№ техноло- гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.
1 20-2	100	Завтрак		
2003	38	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"V	60	10,50
2003	197	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ V	200	50,23
2013	944	ЧАЙ С ЛИМОНОМ V	200	5,32
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЛИ РЖАНОЙ v	59	7,13
Всего за ден	нь:		519	73,18
		итого за 5дн		450,00
		итого за1дн		90,00

6 день

		6 день		
Сборник рецептур	№ техноло- гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.
3		Завтрак		
2016	13	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ V	60	12,34
2013	536	СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ V	50	30,23
2013	688	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ V	180	18,31
2013	943	ЧАЙ С САХАРОМ V	200	3,09
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЛИ РЖАНОЙ V	50	6,00
Зсего за день	.:	TOTAL TIME OF THE PROPERTY OF	540	69,97
		7 день		
Сборник	№ техноло- гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.
		Завтрак		
2003	46	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ V	60	14,38
2013	667	КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЯ) РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ V	. 75	52,51
	TTK 29	КАРТОФЕЛЬНЫЕ ДОЛЬКИ V	150	17,49
	TTK 35	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ v	200	6,49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЛИ РЖАНОЙ V	60	7,20
Всего за день	o;		545	98,07
		8 день		
Сб <i>орник</i> рецептур	№ техноло- гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.
		Завтрак		
2016	15	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ (РЕП. ЛУК) V	60	13,00
2013	602	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В КРАСНОМ СОУСЕ 55/50 v	105	44,3
2013	694	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ V	200	28.89
2013	944	ЧАЙ С ЛИМОНОМ V	200	5.33
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЛИ РЖАНОЙ V	57	6,88
Всего за день	o:		622	98,40
		9 день		
Сборник	№ техноло- гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.
		Завтрак		
2016	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ V	60	4,96
2016	318	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В КРАСНОМ COYCE 50/50 v	100	62,5
2013	683	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ v	180	19,3
2013	943	YAM C CAXAPOM V	200	3,0
Всего за день		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЛИ РЖАНОЙ V	600	7,2 97,2
всего за дене		10 nous	000	31,2
Сборник	№ техноло- гической карты	10 день Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.
		Завтрак		
2003	38	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"V	60	10,50
2003	219	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ V	110	46,5
2013	679	каша гречневая рассыпчатая у	180	15,6
	TTK 35	ЧАЙ ФРУКТОВЫЙ V	200	6,4
Boero 22 no		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЛИ РЖАНОЙ V	60 610	7,2 86,3
Всего за дені	D1		010	00,34
		итого за 5дн		450,00
		итого за1дн		90,0